5月のメニュー

日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
2	月	りんご	麦ご飯	魚の新緑揚げ トマト 季節の具だくさんみそ汁	豆乳 ナポリタン
6	金	りんご	麦ご飯	ローストチキン にんじんのグラッセ 中華スープ	スキムミルク 黒糖ゼリー
7	土	チーズ		チャンポン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
9	月	バナナ	麦ご飯	カレー煮 にんじんのコールスロー風	スキムミルク みそ万十
10	火	りんご	雑穀ご飯	豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清まし汁	スキムミルク 米粉のレーズン蒸しパン
11	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	チキンクリームシチュー 切干大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク フルーツ豆乳かん
12	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
13	金	メロン	麦ご飯	※南瓜のスープ（未満児のみ） うま煮 レモン酢和え	スキムミルク そらまめ せんべい
14	土	チーズ		親子うどん バナナ	牛乳 お菓子
16	月	バナナ	麦ご飯	※野菜スープ（未満児のみ） 高野豆腐の八目煮 わかめのごま酢和え	スキムミルク パイナップルケーキ
17	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚のトマトソース焼き キャベツとベーコンのスープ	スキムミルク みかんゼリー
18	水	りんご	ピースご飯	魚の新緑揚げ トマト 季節の具だくさんみそ汁	豆乳 ナポリタン
19	木	バナナ	五分づきご飯	豆腐のハンバーグ サラダ菜 ポテトミルクスープ	ツナごはん
20	金	りんご	麦ご飯	ローストチキン にんじんのグラッセ 中華スープ	スキムミルク 黒糖ゼリー
21	土	チーズ		チャンポン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
23	月	バナナ	麦ご飯	カレー煮 にんじんのコールスロー風	スキムミルク みそ万十
24	火	りんご	雑穀ご飯	豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清まし汁	スキムミルク 米粉のレーズン蒸しパン
25	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	チキンクリームシチュー 切干大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク フルーツ豆乳かん
26	木	オレンジ	五分づきご飯	いろいろ野菜と魚のオーブン焼き 青菜のスープ	おにぎり
27	金	メロン	麦ご飯	※南瓜のスープ（未満児のみ） うま煮 レモン酢和え	スキムミルク そらまめ せんべい
28	土	チーズ		親子うどん バナナ	牛乳 お菓子
30	月	バナナ	麦ご飯	※清汁（未満児のみ） 高野豆腐の八目煮 わかめのごま酢和え	スキムミルク パイナップルケーキ
31	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚のトマトソース焼き キャベツとベーコンのスープ	スキムミルク みかんゼリー