



5月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
2	月	つぶしがゆ りんご 白身魚のすり流し トマトマッシュ 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ りんご 白身魚のあんかけ 煮トマト 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ 煮トマト 人参スティック みそ汁	スパゲティのくたくた煮	白身魚・豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	トマト・キャベツ・たまねぎ・にんじん・りんご
6	金	つぶしがゆ りんご 南瓜マッシュ 人参マッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんコロコロ 野菜スープ	軟飯 りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんスティック 野菜スープ	わかめがゆ	鶏ささ身	精白米・片栗粉	にんじん・たまねぎ・こまつな・南瓜・りんご
7	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ 野菜スープ	野菜がゆ 南瓜の煮物	中華種のくたくた煮 南瓜の煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・中華種	たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・南瓜
9	月	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ パナナ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 鶏ささ身とゴロゴロ野菜の柔らか煮 人参スティック 清まし汁	蒸しパン	鶏ささ身	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・バナナ
10	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 鶏ささ身と野菜の柔煮 わかめスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	米粉の蒸しパン	鶏ささ身・豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・しめじ・にんじん・えのきたけ・りんご
11	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 ふわふわじゃが芋 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身と野菜の煮物 じゃが芋スティック 清まし汁	フルーツポンチ	鶏ささ身	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・グリーンピース・キウイフルーツ
12	木	つぶしがゆ りんご にんじんマッシュ キャベツマッシュ 人参スープ	全がゆ りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんコロコロ 野菜スープ	軟飯 りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんスティック 野菜スープ	食パンスティック	鶏ささ身	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・サニーレタス・キャベツ・りんご
13	金	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃがいもマッシュ かぼちゃスープ	全がゆ メロン 豆腐と鶏肉の煮物 かぼちゃスープ	軟飯 メロン 豆腐と鶏肉の煮物 にんじんスティック かぼちゃスープ	おじや	鶏ささ身・豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・さやいんげん・きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ・メロン
14	土	つぶしがゆ パナナ にんじんマッシュ たまねぎスープ	うどんのくたくた煮 バナナ	うどんのくたくた煮 バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・うどん種	たまねぎ・にんじん・南瓜・バナナ
16	月	つぶしがゆ パナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ パナナ 豆腐と野菜のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 パナナ 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	蒸しパン	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・きゅうり・バナナ
17	火	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のトマトあんかけ さつま芋コロコロ キャベツのスープ	軟飯 オレンジ 白身魚のトマトあんかけ さつま芋スティック キャベツスープ	みかんゼリー	白身魚	精白米・さつま芋・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん・オレンジ
18	水	つぶしがゆ りんご 白身魚のすり流し トマトマッシュ 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ りんご 白身魚のあんかけ 煮トマト 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ 煮トマト 人参スティック みそ汁	スパゲティのくたくた煮	白身魚・豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	トマト・キャベツ・たまねぎ・にんじん・りんご
19	木	つぶしがゆ パナナ 豆腐のマッシュ じゃがいもマッシュ たまねぎスープ	全がゆ パナナ 豆腐ハンバーグ にんじん柔らか煮 ポテトスープ	軟飯 パナナ 豆腐ハンバーグ 人参スティック ポテトスープ	おじや	豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・南瓜・バナナ
20	金	つぶしがゆ りんご 南瓜マッシュ 人参マッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんコロコロ 野菜スープ	軟飯 りんご 鶏ささ身のとろとろ煮 にんじんスティック 野菜スープ	わかめがゆ	鶏ささ身	精白米・片栗粉	にんじん・たまねぎ・こまつな・南瓜・りんご
21	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ 野菜スープ	野菜がゆ 南瓜の煮物	中華種のくたくた煮 南瓜の煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・中華種	たまねぎ・にんじん・キャベツ・もやし・南瓜
23	月	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ パナナ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 鶏ささ身とゴロゴロ野菜の柔らか煮 人参スティック 清まし汁	蒸しパン	鶏ささ身	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・バナナ
24	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 鶏ささ身と野菜の柔煮 わかめスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	米粉の蒸しパン	鶏ささ身・豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・しめじ・にんじん・えのきたけ・りんご
25	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 ふわふわじゃが芋 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身と野菜の煮物 じゃが芋スティック 清まし汁	フルーツポンチ	鶏ささ身	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・グリーンピース・キウイフルーツ
26	木	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 小松菜のスープ	全がゆ オレンジ 白身魚の野菜あんかけ トマトじゃが芋 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の野菜あんかけ ココロじゃが芋 野菜スープ	おかゆ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・トマト・こまつな・にんじん・オレンジ
27	金	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃがいもマッシュ かぼちゃスープ	全がゆ メロン 豆腐と鶏肉の煮物 かぼちゃスープ	軟飯 メロン 豆腐と鶏肉の煮物 にんじんスティック かぼちゃスープ	おじや	鶏ささ身・豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・さやいんげん・きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ・メロン
28	土	つぶしがゆ パナナ にんじんマッシュ たまねぎスープ	うどんのくたくた煮 バナナ	うどんのくたくた煮 バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・うどん種	たまねぎ・にんじん・南瓜・バナナ
30	月	つぶしがゆ パナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ パナナ 豆腐と野菜のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 パナナ 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	蒸しパン	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのきたけ・きゅうり・バナナ
31	火	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のトマトあんかけ さつま芋コロコロ キャベツのスープ	軟飯 オレンジ 白身魚のトマトあんかけ さつま芋スティック キャベツスープ	みかんゼリー	白身魚	精白米・さつま芋・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん・オレンジ

