



9月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	木	オレンジ	五分づきご飯 (未満児のみ)	(未満児)はるさめのそぼろ煮 わかめスープ (以上児)焼きそば	(未満児)スイートコーンのパンケーキ (以上児)アイスクリーム
2	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 鶏肉のさっぱり煮 レタス チャンブル	豆乳 焼き芋
3	土	チーズ		焼肉パスタ なし	牛乳 お菓子
5	月	オレンジ	麦ご飯	ひじき入り卵焼き サラダ菜 納豆汁	スキムミルク かぼちゃの米粉ケーキ
6	火	りんご	雑穀ご飯	白身魚のカレーマリネ ベーコンスープ	スキムミルク おからマフィン
7	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	高野豆腐と野菜の含め煮 わかめスープ	スキムミルク みかんゼリー
8	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
9	金	オレンジ	麦ご飯	なすのミートソース煮 じゃこサラダ	スキムミルク シリアルスコーン
10	土	チーズ		チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
12	月	バナナ	麦ご飯	魚の照り焼き もやしと人参のソテー けんちん汁	スキムミルク ほうれん草ケーキ
13	火	なし	雑穀ご飯	ビーフンチュー コールスロー	スキムミルク アイスクリーム ビスケット(以上児のみ)
14	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	厚揚げのきのこあん 清まし汁	スキムミルク オレンジ あられ
15	木	オレンジ	きのご飯	白身魚と野菜のみそ汁 切干大根と油揚げの卵とじ	(未満児)なし かりんとう (以上児)えいようかん
16	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 鶏肉のさっぱり煮 レタス チャンブル	豆乳 焼き芋
17	土	チーズ		焼肉パスタ なし	牛乳 お菓子
20	火	りんご	雑穀ご飯	白身魚のカレーマリネ ベーコンスープ	スキムミルク おからマフィン
21	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	高野豆腐と野菜の含め煮 わかめスープ	スキムミルク みかんゼリー
22	木	なし	五分づきご飯	稲穂揚げ トマト 春雨のみそ汁	スキムミルク マーラーカオ
24	土	チーズ		チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
26	月	バナナ	麦ご飯	魚の照り焼き もやしと人参のソテー けんちん汁	スキムミルク ほうれん草ケーキ
27	火	なし	雑穀ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め もずくスープ	スキムミルク アイスクリーム ビスケット(以上児のみ)
28	水	りんご	麦ご飯	厚揚げのきのこあん 清まし汁	スキムミルク オレンジ あられ
29	木	オレンジ	五分づきご飯	豚肉とひじきのごま炒め 切り干し大根のみそ汁	スキムミルク かぼちゃの米粉ケーキ
30	金	バナナ	麦ご飯	はるさめのそぼろ煮 わかめスープ	豆乳 焼き芋

