



9月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	木	つぶしがゆ オレンジ キャベツマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 春雨のそぼろ煮 キャベツの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 春雨のそぼろ煮 キャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	ホットケーキ	鶏ひき肉・わかめ	精白米・片栗粉・春雨・砂糖	玉ねぎ・キャベツ・人参・オレンジ
2	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ 小松菜のマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ バナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁 小松菜葉先の柔らか煮	軟飯 バナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁 小松菜葉先の柔らか煮	さつま芋の柔煮	鶏ささみ・木綿豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・バナナ
3	土	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ かぼちゃスープ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物 なし	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ・なし
5	月	つぶしがゆ オレンジ 大根マッシュ ほうれん草マッシュ 人参スープ	全がゆ オレンジ ひじきと豆腐の柔らか煮 大根の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐のお焼き 大根スティック みそ汁	かぼちゃのケーキ	絹豆腐・芽ひじき・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖	人参・ほうれん草・大根・玉ねぎ・オレンジ
6	火	つぶしがゆ りんご 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ りんご 白身魚の野菜あんかけ 煮トマト 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚の野菜あんかけ 煮トマト きゅうりスティック 野菜スープ	蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉	トマト・きゅうり・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・りんご
7	水	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 とろとろわかめスープ	軟飯 豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋スティック とろとろわかめスープ	みかんゼリー	絹豆腐・わかめ	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・人参・干しいたけ・キウイフルーツ
8	木	つぶしがゆ さつま芋マッシュ 玉ねぎマッシュ 人参スープ	全がゆ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 なし 鶏ささみと野菜の柔らか煮 人参スティック 野菜スープ	食パン	鶏ささみ	精白米・片栗粉・マカロニ・さつま芋	玉ねぎ・きゅうり・人参・えのきたけ・しめじ・なし
9	金	つぶしがゆ オレンジ トマトマッシュ 人参マッシュ キャベツのスープ	全がゆ オレンジ なすのトマト煮 キャベツのスープ	軟飯 オレンジ なすのトマト煮 きゅうりスティック キャベツのスープ	バナナケーキ	鶏ひき肉	精白米・片栗粉・砂糖	なす・玉ねぎ・人参・トマト・キャベツ・きゅうり・オレンジ
10	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ かぼちゃマッシュ 玉ねぎスープ	中華麺のくたくた煮 かぼちゃの煮物	中華麺のくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	中華麺・砂糖	玉ねぎ・キャベツ・人参・干しいたけ・かぼちゃ
12	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 すまし汁	軟飯 バナナ 白身魚の煮物 人参スティック すまし汁	ほうれん草ケーキ	白身魚・木綿豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	人参・玉ねぎ・えのきたけ・バナナ
13	火	つぶしがゆ じゃが芋マッシュ 人参マッシュ キャベツのスープ	全がゆ 鶏ささみと野菜のトマト煮 ゆでキャベツ 野菜スープ	軟飯 なし 鶏ささみと野菜のトマト煮 ゆでキャベツ 野菜スープ	りんごゼリー	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・なし
14	水	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 小松菜のマッシュ すまし汁	全がゆ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁	軟飯 キウイフルーツ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁 人参スティック	オレンジ	絹豆腐	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・しめじ・干しいたけ・えのきたけ・小松菜・キウイフルーツ
15	木	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚の煮物 じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 じゃが芋スティック 野菜スープ	なし	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋	しいたけ・しめじ・冬瓜・玉ねぎ・人参・オレンジ
16	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ 小松菜のマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ バナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁 小松菜葉先の柔らか煮	軟飯 バナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 すまし汁 小松菜葉先の柔らか煮	さつま芋の柔煮	鶏ささみ・木綿豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・バナナ
17	土	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ かぼちゃスープ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物 なし	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・しめじ・かぼちゃ・なし
20	火	つぶしがゆ りんご 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ りんご 白身魚の野菜あんかけ 煮トマト 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚の野菜あんかけ 煮トマト きゅうりスティック 野菜スープ	蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉	トマト・きゅうり・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・りんご
21	水	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 とろとろわかめスープ	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋スティック とろとろわかめスープ	みかんゼリー	絹豆腐・わかめ	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・人参・干しいたけ・キウイフルーツ
22	木	つぶしがゆ 豆腐のすり流し トマトマッシュ キャベツのスープ	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 煮トマト 春雨のスープ	軟飯 なし 豆腐のそぼろ煮 煮トマト 春雨のみそ汁	蒸しパン	鶏ひき肉・絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋・春雨	人参・トマト・キャベツ・玉ねぎ・なし
24	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ かぼちゃマッシュ 玉ねぎスープ	中華麺のくたくた煮 かぼちゃの煮物	中華麺のくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	中華麺・砂糖	玉ねぎ・キャベツ・人参・干しいたけ・かぼちゃ
26	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 すまし汁	軟飯 バナナ 白身魚の煮物 人参スティック すまし汁	ほうれん草ケーキ	白身魚・木綿豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	人参・玉ねぎ・えのきたけ・バナナ
27	火	つぶしがゆ 豆腐マッシュ 玉ねぎマッシュ 人参スープ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 なし 豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ	りんごゼリー	絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・えのきたけ・なし
28	水	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 小松菜のマッシュ すまし汁	全がゆ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁	軟飯 キウイフルーツ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁 人参スティック	オレンジ	絹豆腐	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・しめじ・干しいたけ・えのきたけ・小松菜・キウイフルーツ
29	木	つぶしがゆ オレンジ さつま芋マッシュ 玉ねぎマッシュ 人参スープ	全がゆ オレンジ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 なすのスープ	軟飯 オレンジ 鶏ささみとひじきの柔らか煮 いんげんスティック なすのみそ汁	かぼちゃのケーキ	鶏ささみ・ひじき・米みそ	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・さやいんげん・玉ねぎ・なす・オレンジ
30	金	つぶしがゆ バナナ キャベツマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 春雨のそぼろ煮 キャベツの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 春雨のそぼろ煮 キャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	さつま芋の柔煮	鶏ひき肉・わかめ	精白米・片栗粉・春雨・砂糖	玉ねぎ・キャベツ・人参・バナナ