

8月のメニュー

日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ 小松菜マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と鶏ささみの柔煮 小松菜のお浸し すまし汁	軟飯 バナナ 豆腐と鶏ささみのうま煮 にんじんスティック 小松菜のお浸し すまし汁	りんごゼリー	豆腐・鶏ささみ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・きゅうり・バナナ
2	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜の煮物 わかめスープ	バナナケーキ	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・えのきたけ・オレンジ
3	水	つぶしがゆ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁	軟飯 キウイフルーツ 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁	オレンジ	白身魚	精白米・片栗粉	レタス・たまねぎ・にんじん・しめじ・かぼちゃ・キウイフルーツ
4	木	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と鶏ひき肉の煮物 野菜スープ	軟飯 バナナ 豆腐と鶏ひき肉の煮物 野菜スープ	米粉蒸しパン	豆腐・鶏ひき肉	精白米・片栗粉	にんじん・えのきたけ・こまつな・バナナ
5	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト 野菜スープ	蒸しパン	豆腐	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・さやいんげん・トマト・キャベツ・オレンジ
6	土	つぶしがゆ かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	中華麺のくたくた煮 トマトの甘煮	中華麺のくたくた煮 トマトの甘煮	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	干し中華麺	トマト・きゅうり・ほししいたけ・にんじん
8	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 煮魚の野菜あんかけ コロコロじゃが芋 野菜スープ	軟飯 バナナ 煮魚の野菜あんかけ にんじんスティック 野菜ごろごろスープ	豆腐のおやき	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・なす・トマト・バナナ
9	火	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜のマッシュ 清まし汁	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	蒸しパン	鶏ささ身	精白米	たまねぎ・にんじん・えのきたけ・オレンジ
10	水	つぶしがゆ キャベツマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スティック 野菜スープ	寒天ゼリー	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん・キウイフルーツ
12	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐の煮物 じゃが芋コロコロ 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 じゃが芋スティック 清まし汁	りんごヨーグルト	豆腐	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・ほししいたけ・たまねぎ・さやいんげん・きゅうり・バナナ
13	土	つぶしがゆ オレンジ 野菜マッシュ 野菜スープ	スパゲティのくたくた煮 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
15	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ 小松菜マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と鶏ささみの柔煮 小松菜のお浸し すまし汁	軟飯 バナナ 豆腐と鶏ささみのうま煮 にんじんスティック 小松菜のお浸し すまし汁	りんごゼリー	豆腐・鶏ささみ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・きゅうり・バナナ
16	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐と玉ねぎの煮物 冬瓜のスープ	軟飯 オレンジ 豆腐と玉ねぎの煮物 人参スティック 冬瓜のスープ	バナナケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン・とうがん・オレンジ
17	水	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ 人参マッシュ オニオンスープ	全がゆ 鶏ささ身とひじきの煮物 みそ汁	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身とひじきの煮物 みそ汁	オレンジ	鶏ささ身・豆腐・ひじき	精白米	にんじん・さやいんげん・かぼちゃ・たまねぎ・キウイフルーツ
18	木	つぶしがゆ なし 白身魚マッシュ かぼちゃマッシュ 清まし汁	全がゆ なし 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 清まし汁	軟飯 なし 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	白身魚	精白米・片栗粉	たまねぎ・とうがん・りんご・かぼちゃ・きゅうり・にんじん・なし
19	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト 野菜スープ	蒸しパン	豆腐	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・さやいんげん・トマト・キャベツ・オレンジ
20	土	つぶしがゆ かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	中華麺のくたくた煮 トマトの甘煮	中華麺のくたくた煮 トマトの甘煮	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	干し中華麺	トマト・きゅうり・ほししいたけ・にんじん
22	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 煮魚の野菜あんかけ コロコロじゃが芋 野菜スープ	軟飯 バナナ 煮魚の野菜あんかけ にんじんスティック 野菜ごろごろスープ	豆腐のおやき	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・なす・トマト・バナナ
23	火	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜のマッシュ 清まし汁	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	蒸しパン	鶏ささ身	精白米	たまねぎ・にんじん・えのきたけ・オレンジ
24	水	つぶしがゆ キャベツマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スティック 野菜スープ	寒天ゼリー	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん・キウイフルーツ
25	木	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ かぼちゃマッシュ たまねぎスープ	全がゆ バナナ 豆腐のハンバーグ野菜あんかけ みそ汁	軟飯 バナナ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 人参スティック みそ汁	豆腐ケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・レタス・にんじん・しめじ・なす・バナナ
26	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐の煮物 じゃが芋コロコロ 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 じゃが芋スティック 清まし汁	りんごヨーグルト	豆腐	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・ほししいたけ・たまねぎ・さやいんげん・きゅうり・バナナ
27	土	つぶしがゆ オレンジ 野菜マッシュ 野菜スープ	スパゲティのくたくた煮 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
29	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ 小松菜マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と鶏ささみの柔煮 小松菜のお浸し すまし汁	軟飯 バナナ 豆腐と鶏ささみのうま煮 にんじんスティック 小松菜のお浸し すまし汁	りんごゼリー	豆腐・鶏ささみ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・きゅうり・バナナ
30	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐と玉ねぎの煮物 冬瓜のスープ	軟飯 オレンジ 豆腐と玉ねぎの煮物 人参スティック 冬瓜のスープ	バナナケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ピーマン・とうがん・オレンジ
31	水	つぶしがゆ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁	軟飯 キウイフルーツ 煮魚のあんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁	オレンジ	白身魚	精白米・片栗粉	レタス・たまねぎ・にんじん・しめじ・かぼちゃ・キウイフルーツ

