



8月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	月	バナナ	麦ご飯	肉豆腐 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク 黄桃ゼリー
2	火	オレンジ	雑穀ご飯	豚肉と豆腐のみそ炒め わかめスープ	スキムミルク バナナケーキ
3	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の竜田揚げ レタス かぼちゃの豆乳みそスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット
4	木	バナナ	五分づきご飯	麻婆豆腐 清まし汁	スキムミルク 米粉のにんじん蒸しパン
5	金	オレンジ	麦ご飯	ツナのオムレット トマト 野菜スープ	スキムミルク オートミールマフィン
6	土	チーズ		リヤンパンメン のむヨーグルト	牛乳 お菓子
8	月	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き サラダ菜 夏野菜のカレースープ	スキムミルク 豆腐のお焼き
9	火	オレンジ	雑穀ご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め もずくスープ	ラッシー とうもろこし クラッカー
10	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	鶏のマリネ焼き ソテー ポテトとベーコンのスープ	スキムミルク 黒糖ゼリー
12	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 高野豆腐のそぼろ煮 切干大根のあちら漬け	フルーツヨーグルト
13	土	チーズ		スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
15	月	バナナ	麦ご飯	肉豆腐 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク 黄桃ゼリー
16	火	オレンジ	雑穀ご飯	牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	スキムミルク バナナケーキ
17	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	豚肉とひじきのごま煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク オレンジ ビスケット
18	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
19	金	オレンジ	麦ご飯	ツナのオムレット トマト 野菜スープ	スキムミルク オートミールマフィン
20	土	チーズ		リヤンパンメン のむヨーグルト	牛乳 お菓子
22	月	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き サラダ菜 夏野菜のカレースープ	スキムミルク 豆腐のお焼き
23	火	オレンジ	雑穀ご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め もずくスープ	ラッシー とうもろこし クラッカー
24	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	鶏のマリネ焼き ソテー ポテトとベーコンのスープ	スキムミルク 黒糖ゼリー
25	木	バナナ	麦ご飯	豆腐ハンバーグ レタス 五目みそ汁	豆乳 ドーナツ
26	金	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 高野豆腐のそぼろ煮 切干大根のあちら漬け	フルーツヨーグルト
27	土	チーズ		スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
29	月	バナナ	麦ご飯	肉豆腐 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク 黄桃ゼリー
30	火	オレンジ	雑穀ご飯	牛肉と大豆のメキシコ風 コーンと冬瓜のミルクスープ	スキムミルク バナナケーキ
31	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の竜田揚げ レタス かぼちゃの豆乳みそスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット

