



# 12月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	木	りんご	五分づきご飯	すきやき きゅうりと大根のカレーマリネ	スキムミルク きな粉蒸しパン
2	金	みかん	麦ご飯	納豆の天ぷら トマト 野菜スープ	スキムミルク シリアルスコーン
3	土	チーズ		汁ビーフン ヨーグルト	牛乳 お菓子
5	月	りんご	麦ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 白身魚のケチャマヨソース焼き れんこんとツナの甘辛炒め	豆乳 ふかしもち
6	火	オレンジ	雑穀ご飯	豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え わかめスープ	おにぎり(かしわごはん)
7	水	バナナ	麦ご飯	タンドリーチキン ソテー チンゲン菜のスープ	スキムミルク 人参ゼリー クッキー
8	木	みかん	五分づきご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 すまし汁	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
9	金	りんご	麦ご飯	カリフラワーのシチュー かぶのサラダ	スキムミルク ジャムサンド
10	土	☆ 生活発表会 ☆			
12	月	りんご	麦ご飯	魚の照り焼き ゆでブロッコリー さといものみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
13	火	オレンジ	雑穀ご飯	かみかみバーグ ポイルキャベツ かぼちゃの豆乳みそスープ	スキムミルク ほうれん草とチーズのホットケーキ
14	水	バナナ	麦ご飯	豆腐と鶏肉の炒め煮 小松菜とえのきの清まし汁	スキムミルク みかん ビスケット
15	木	りんご	五分づきご飯	すきやき きゅうりと大根のカレーマリネ	スキムミルク きな粉蒸しパン
16	金	みかん	麦ご飯	納豆の天ぷら トマト 野菜スープ	スキムミルク シリアルスコーン
17	土	チーズ		汁ビーフン ヨーグルト	牛乳 お菓子
19	月	りんご	麦ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 白身魚のケチャマヨソース焼き れんこんとツナの甘辛炒め	豆乳 ふかしもち
20	火	オレンジ	雑穀ご飯	豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え わかめスープ	おにぎり(かしわごはん)
21	水	バナナ	麦ご飯	タンドリーチキン ソテー チンゲン菜のスープ	スキムミルク 人参ゼリー あられ
22	木	みかん	五分づきご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 すまし汁	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
23	金	☆ クリスマス誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
24	土	チーズ		肉うどん バナナ	牛乳 お菓子
26	月	りんご	麦ご飯	魚の照り焼き ゆでブロッコリー さといものみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
27	火	オレンジ	麦ご飯	かみかみバーグ ポイルキャベツ かぼちゃの豆乳みそスープ	おにぎり
28	水	バナナ	麦ご飯	豆腐と鶏肉の炒め煮 小松菜とえのきの清まし汁	スキムミルク みかん ビスケット

