

6月のメニュー



田田田 初期 中期 後期	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 スパゲティ 精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉・砂糖	野菜類 玉ねぎ・人参・小松菜・メロン 人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ 人参・玉ねぎ・オレンジ キャベツ・人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ 人参・ほうれん草・玉ねぎ・パナナ トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフルーツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン 玉ねぎ・人参・パナナ
1 木 玉ねぎのすりつぶし 人参マッシュ 小松菜のおひたし とろとろわかめスープ 小松菜のおひたし よろそ汁 小松菜のおひたし よろそう かめな かん かい	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 スパゲティ 精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉 精白米・片栗粉・砂糖	人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ 人参・玉ねぎ・オレンジ キャベツ・人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ 人参・ほうれん草・玉ねぎ・バナナ トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフルーツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
2 金 豆腐マッシュ じゃが芋マッシュ 人参マッシュ 内容の柔らか煮 野菜スープ 網豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ いんげんスティック 人参ゼリー 関豆腐・カットわかめ 野菜スープ いんげんスティック 網豆腐・カットわかめ 野菜スープ いんげんスティック 網豆腐・カットわかめ 野菜スープ いんげんスティック 場豆腐・カットわかめ 野菜スープ おちゃん用お菓子 原産の柔らか煮 オレンジ 日身魚の素か 大参スープ 野菜スープ 大レンジ 日の水 かぼちゃマッシュ 人参マッシュ 大参マッシュ 大学マスープ いだい ロータ魚の野菜あんかけ ヤマトスープ 教飯 メロン ロータ魚の野菜あんかけ カマトスープ 教飯 メロン ロータ魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ パン 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ パン イン 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ パン 白身魚の野菜カんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ パン	スパゲティ 精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉 精白米・片栗粉・砂糖	人参・玉ねぎ・オレンジ キャベツ・人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ 人参・ほうれん草・玉ねぎ・バナナ トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフルーツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
3 土 豆腐マッシュ 玉ねぎマッシュ 内がぼちゃスープ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ 人パケアイのパラと(た)に 豆腐の柔らか煮 オレンジ 赤ちゃん用お菓子 網豆腐 5 月 つぶしがゆ オレンジ 白身魚の変きか煮 野菜スープ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ 豆腐の乳の素物 人参スティック 野菜スープ 豆乳蒸しパン 白身魚 6 火 つぶしがゆ パナナ 豆腐マッシュ ヒャが芋マッシュ 人参マッシュ ティック 野菜スープ 数飯 パナナ 豆腐のおり洗き じゃが芋の煮物 野菜スープ オレンジ 野菜スープ 7 水 かぼちゃマッシュ 人参マッシュ トマトスープ トマトスープ トマトスープ トマトスープ シぶしがゆ トマトスープ トマトスープ シぶしがゆ 日身魚の野菜あんかけ 日身魚の野菜あんかけ 日身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ 人参蒸しパン 日身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ パン 白身魚	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋 精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉 精白米・片栗粉・砂糖	キャベツ・人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレンジ 人参・ほうれん草・玉ねぎ・バナナ トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフルーツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
5 月 白身魚のマッシュ 人参マッシュ 上の場合の素物 人参の柔らか煮 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ 6 火 つぶしがゆ パナナ 豆腐の子らか煮 じゃが芋の煮物 豆腐のお焼き じゃが芋スティック 野菜スープ オレンジ 野菜スープ 7 水 かぼちゃマッシュ 人参マッシュ トマトスープ トマトスープ トマトスープ 全がゆ 鶏ささみの柔らか煮 人参スティック トマトスープ 物飯 メロン 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ 人参蒸しパン 鶏ささみ クストス・フ りりりゅん 野菜 あんかけ 白身魚の野菜 あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ イン 自身魚の野菜 あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ イン 自身魚の野菜 あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ	精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉 精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉・じゃが芋	ンジ 人参・ほうれん草・玉ねぎ・バナナ トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフルーツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
6 火 豆腐マッシュ じゃが芋マッシュ 人参スープ 豆腐の柔らか煮 じゃが芋の煮物 豆腐のお焼き じゃが芋スティック 野菜スープ オレンジ 絹豆腐・芽ひじき 7 水 かぼちゃマッシュ 人参マッシュ トマトスープ 全がゆ 鶏ささみの柔らか煮 人参の柔らか煮 人参の柔らか煮 人参スティック トマトスープ 人参蒸しパン 別ささみ 日本の子・マクトマトスープ 人参蒸しパン トマトスープ 独飯 メロン 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ 大ジレ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ 白身魚	精白米・片栗粉・砂糖 精白米・片栗粉・じゃが芋	トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフル一ツ 玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
7 水 かぼちゃマッシュ 人参マッシュ 人参マッシュ トマトスープ 鶏ささみの柔らか煮 人参の柔らか煮 人参スティック トマトスープ 人参蒸しパン 別ささみ 8 木 こぶしがゆ 全がゆ 白身魚の野菜あんかけ 白身魚の野菜あんかけ 日身魚の野菜あんかけ キャベツの柔らか煮 野菜スープ バン 白身魚	精白米・片栗粉・砂糖精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり・メロン
8 木 玉ねぎマッシュ キャベツマッシュ 白身魚の野菜あんかけ 白身魚の野菜あんかけ 人参スープ キャベツの柔らか煮 野菜スープ キャベツの柔らか煮 野菜ス一プ 白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	
つぶしがゆ バナナ 全がゆ バナナ 軟飾 バナナ		まわぎ・人 参・バナナ
9 金 豆腐のすりつぶし、玉ねぎマッシュ 豆腐と野菜の柔らか煮 豆腐と野菜の柔らか煮 とろとろわかめのすまし汁 とろとろわかめのすまし汁 は見かける とろとろわかめのすまし汁 は見か とろとろわかめのすまし汁		ユ1gで「八岁「ハ))
10 土 つぶしがゆ オレンジ キャベツマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜がゆ オレンジ おおきスープ 野菜がゆ オレンジ かぼちゃの柔らか煮 新ちゃん用お菓子 鶏ささみ	精白米・片栗粉・砂糖 	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ
つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 軟飯 オレンジ 軟飯 オレンジ 大参でリント 大参でリント 大参では、大参では、大参では、大参の乗らか煮 じゃが芋のポタージュ 大参スティック じゃかく 大夕 大夕 大夕 大夕 大夕 大夕 大夕 大	精白米・片栗粉・じゃが芋・マカロニ	玉ねぎ・人参・オレンジ
つぶしがゆ バナナ 全がゆ バナナ 軟飯 バナナ 軟飯 バナナ 東京マッシュ キャベツマッシュ キャベツマッシュ キャベツマッシュ カラン・ 大参スープ 東京のすまし汁 東京のすまし汁 東京のまりか煮 東京のまりか煮 東京のまりか煮 東京のまりか煮 東京のまりが煮 東京のまりが洗 東京のまりが洗 東京のまりが洗 東京のまりが使 がた 東京のまりが洗 東京のまりが使 東京のまりが使 東京のまりが洗 東京のまりが	精白米・片栗粉	キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・小 松菜・バナナ
つぶしがゆ りんご 全がゆ りんご 軟飯 りんご 軟飯 りんご	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご
つぶしがゆ 全がゆ 軟飯 メロン 五ねぎのすりつぶし 人参マッシュ 鶏ささみと玉ねぎの柔らか煮 小松菜のおひたし とろとろわかめスープ 小松菜のおひたし みそ汁 かぼちゃの米粉蒸しパン カットわかめ・鶏ささみ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・メロン
つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 軟飯 オレンジ 軟飯 オレンジ 一	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ
17 土 つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 豆腐マッシュ 玉ねぎマッシュ 田本でである物 豆腐マッシュ 玉ねぎマッシュ 田本での者物 豆腐の柔らか煮 オレンジ 赤ちゃん用お菓子 緑豆腐	スパゲティ	人参・玉ねぎ・オレンジ
19 月 つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 白身魚の煮物 人参スティック 豆乳蒸しパン 白身魚 キャベツのスープ 野菜スープ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	キャベツ・人参・玉ねぎ・さやいんげん・オレ ンジ
20	精白米・片栗粉・砂糖	人参・ほうれん草・玉ねぎ・バナナ
21 7水 つぶしがゆ かぼちゃマッシュ 人参マッシュ 人参マッシュ 人参では、 大学のでは、 大学のは、	精白米・片栗粉	トマト・玉ねぎ・かぼちゃ・キウイフル一ツ
22 木 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 煮魚のあんかけ 煮トマト 大マトスープ すまし汁 対してのカップケーキ 白身魚・カットわかめ すまし汁 すましか すまし	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・メロン
23 金 つぶしがゆ バナナ 豆腐のすりつぶし 玉ねぎマッシュ	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・バナナ
24 土 つぶしがゆ キャベツマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜がゆ かぼちゃの柔らか煮 新ちゃん用お菓子 鶏ささみ	精白米・片栗粉・砂糖	キャベツ・人参・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ
26 月 つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 軟飯 オレンジ ないじき入りハンバーグ みかんゼリー 鶏い子と玉ねぎのそぼろ煮 しゃが芋のボタージュ 人参の柔らか煮 じゃが芋のボタージュ 人参スティック じゃが芋のボタージュ はいきぬ・干しひじき	精白米・片栗粉・じゃが芋・マカロニ	玉ねぎ・人参・オレンジ
27 次 つぶしがゆ バナナ 全がゆ バナナ 軟飯 バナナ 東京 バナナ 東京 マッシュ キャベツマッシュ 共多スープ 東京 のすまし汁 東京 のまりか煮 東京 のまりか煮 東京 のままし汁 東京 のまましか 東京 のままましか 東京 のまましか 東京 のまましか 東京 のまましか 東京 のまましか 東京 のまましか 東京 のまましか 東京 のままましか 東京 のままましか 東京 のままましか 東京 のままましか 東京 のままままままままままままままままままままままままままままままままままま	精白米・片栗粉	キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・小 松菜・バナナ
28 7K つぶしがゆ りんご 全がゆ りんご 軟飯 りんご 自身魚のとろとろ煮 じゃが芋マッシュ 煮魚の野菜あんかけ 煮魚の野菜あんかけ こゃが芋の柔らか煮 野菜スープ じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ 白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご
29 木 コぶしがゆ 全がゆ 軟飯 メロン 鶏ささみと玉ねぎの柔らか煮 小松菜のおひたし とろとろわかめスープ 小松菜のおひたし みそ汁 かぼちゃの米粉蒸しパン カットわかめ・鶏ささみ 小松菜のおひたし とろとろわかめスープ 小松菜のおひたし みそ汁	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・メロン
30 金 つぶしがゆ オレンジ 全がゆ オレンジ 軟飯 オレンジ 豆腐マッシュ じゃが芋マッシュ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 絹豆腐と野菜の柔らか煮 人参スープ 野菜スープ いんげんスティック 場豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ