



6月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	木	メロン	五分づきご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
2	金	オレンジ	麦ご飯	厚揚げの煮付け わかめスープ	スキムミルク にんじんゼリー かりんとう
3	土	チーズ		ツナとトマトのスパゲティ オレンジ	牛乳 お菓子
5	月	オレンジ	麦ご飯	揚げ魚のあんかけ じゃが芋と油揚げのみそ汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
6	火	バナナ	雑穀ご飯	ひじき入り卵焼き サラダ菜 チンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット
7	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	ローストチキン レタス トマトスープ	豆乳 チーズボール
8	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
9	金	バナナ	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め すまし汁	スキムミルク シリアルスコーン
10	土	オレンジ	五分づきご飯	豚肉のカレーマリネ 切干大根のみそマヨネーズ和え もずくスープ	牛乳 お菓子
12	月	オレンジ	麦ご飯	かみかみバーグ マカロニのケチャップ炒め 五目みそ汁	スキムミルク みかんゼリー クッキー
13	火	バナナ	雑穀ご飯	八宝菜 小松菜と豆腐のすまし汁	スキムミルク シュガートースト
14	水	りんご	麦ご飯	白身魚の焼きカレー風 ベーコンスープ	ホワイトミルク 黒ゴマとチーズ入りクッキー
15	木	メロン	五分づきご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
16	金	オレンジ	麦ご飯	厚揚げの煮付け わかめスープ	スキムミルク にんじんゼリー かりんとう
17	土	チーズ		ツナとトマトのスパゲティ オレンジ	牛乳 お菓子
19	月	オレンジ	麦ご飯	揚げ魚のあんかけ じゃが芋と油揚げのみそ汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
20	火	バナナ	雑穀ご飯	ひじき入り卵焼き サラダ菜 チンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット
21	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	ローストチキン レタス トマトスープ	豆乳 チーズボール
22	木	メロン	五分づきご飯	※すまし汁(未満児のみ) 魚の塩焼き トマト じゃが芋の炒め煮	スキムミルク オートミールマフィン
23	金	バナナ	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め すまし汁	スキムミルク シリアルスコーン
24	土	チーズ		炒めそば 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
26	月	オレンジ	麦ご飯	かみかみバーグ マカロニのケチャップ炒め 五目みそ汁	スキムミルク みかんゼリー クッキー
27	火	バナナ	雑穀ご飯	八宝菜 小松菜と豆腐のすまし汁	スキムミルク シュガートースト
28	水	りんご	麦ご飯	白身魚の焼きカレー風 ベーコンスープ	ホワイトミルク 黒ゴマとチーズ入りクッキー
29	木	メロン	五分づきご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
30	金	オレンジ	麦ご飯	厚揚げの煮付け わかめスープ	スキムミルク にんじんゼリー かりんとう