



11月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	水	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ パナナ 鶏ささ身のとろろ煮 じゃが芋の柔煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 野菜スープ	バナナケーキ	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃが芋	キャベツ・かぶ・たまねぎ・にんじん・きゅうり・バナナ
2	木	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 野菜ポタージュ	全がゆ りんご 豆腐の煮物 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 りんご 豆腐の煮物 フロccoliリースティック にんじんスティック わかめスープ	ふわふわおいもケーキ	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・りんご
4	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物	野菜がゆ かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・かぼちゃ
6	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろろ煮 じゃが芋コロコロ 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック 清まし汁	りんごとさつまいもの甘煮	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・ほうれん草・オレンジ
7	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ キャベツマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 豆腐のとろろ煮 キャベツの柔煮 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐の煮物 野菜のお浸し わかめスープ	りんごヨーグルト	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・りんご
8	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し さつまいもマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ パナナ 白身魚のあんかけ さつまいもコロコロ 小松菜のスープ	軟飯 パナナ 白身魚のあんかけ さつまいもコロコロ いんげんスティック みそ汁	米粉の蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉・さつまいも	さやいんげん・にんじん・こまつな・たまねぎ・バナナ
9	木	つぶしがゆ りんご 白身魚のマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ りんご 白身魚の煮物 にんじん柔煮 清まし汁	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ きゅうりスティック 清まし汁	ホットケーキ	白身魚	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・りんご
10	金	つぶしがゆ みかん 豆腐マッシュ だいこんマッシュ にんじんマッシュ 小松菜のスープ	全がゆ みかん 豆腐と大根のとろろ煮 清まし汁	軟飯 みかん 豆腐と野菜の煮物 野菜スティック 清まし汁	さつま芋入りケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	だいこん・にんじん・さやいんげん・こまつな・みかん
11	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ キャベツマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	野菜がゆ かぼちゃの煮物	野菜がゆ かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米	キャベツ・たまねぎ・にんじん・こまつな・かぼちゃ
13	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろろ煮 じゃが芋コロコロ ブロッコリーのくたくた煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 フロccoliリースティック じゃが芋コロコロ 清まし汁	豆腐の蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・こまつな・ブロッコリー・オレンジ
14	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ だいこんマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 豆腐とたつぷり野菜の柔らか煮 ほうれん草の煮物 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐とたつぷり野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 清まし汁	スティックパン	豆腐	精白米・片栗粉	だいこん・こまつな・にんじん・ほうれん草・りんご
15	水	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ パナナ 鶏ささ身のとろろ煮 じゃが芋の柔煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 野菜スープ	バナナケーキ	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃが芋	キャベツ・かぶ・たまねぎ・にんじん・きゅうり・バナナ
16	木	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 白菜スープ	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 野菜スティック みそ汁	おかゆ	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・はくさい・キウイフルーツ
17	金	つぶしがゆ みかん 白身魚のマッシュ にんじんマッシュ はくさいスープ	全がゆ みかん 白身魚のあんかけ にんじんコロコロ はくさいのスープ	軟飯 みかん 白身魚のあんかけ にんじんスティック はくさいスープ	りんご	白身魚	精白米・片栗粉	にんじん・はくさい・こまつな・みかん
18	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ 南瓜マッシュ 小松菜のポタージュ	野菜がゆ かぼちゃの煮物	野菜がゆ かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米	たまねぎ・にんじん・こまつな・かぼちゃ
20	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろろ煮 じゃが芋コロコロ 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の野菜あんかけ 野菜スティック 清まし汁	りんごとさつまいもの甘煮	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・ほうれん草・オレンジ
21	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ キャベツマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 豆腐のとろろ煮 キャベツの柔煮 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐の煮物 野菜のお浸し わかめスープ	りんごヨーグルト	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・りんご
22	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し さつまいもマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ パナナ 白身魚のあんかけ さつまいもコロコロ 小松菜のスープ	軟飯 パナナ 白身魚のあんかけ さつまいもコロコロ いんげんスティック みそ汁	米粉の蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉・さつまいも	さやいんげん・にんじん・こまつな・たまねぎ・バナナ
24	金	つぶしがゆ みかん 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ みかん 豆腐と野菜の煮物 清まし汁	軟飯 みかん 豆腐と野菜の煮物 野菜スティック 清まし汁	さつま芋入りケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	だいこん・にんじん・さやいんげん・こまつな・みかん
25	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物	野菜がゆ かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米	たまねぎ・にんじん・キャベツ・かぼちゃ
27	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろろ煮 じゃが芋コロコロ ブロッコリーのくたくた煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 フロccoliリースティック じゃが芋コロコロ 清まし汁	豆腐の蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・こまつな・ブロッコリー・オレンジ
28	火	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ だいこんマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 豆腐とたつぷり野菜の柔らか煮 ほうれん草の煮物 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐とたつぷり野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 清まし汁	スティックパン	豆腐	精白米・片栗粉	だいこん・こまつな・にんじん・ほうれん草・りんご
29	水	つぶしがゆ みかん 白身魚のマッシュ にんじんマッシュ はくさいスープ	全がゆ みかん 白身魚のあんかけ にんじんコロコロ はくさいのスープ	軟飯 みかん 白身魚のあんかけ にんじんスティック はくさいスープ	りんご	白身魚	精白米・片栗粉	にんじん・はくさい・こまつな・みかん
30	木	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ だいこんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 大根のコロコロ 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 大根スティック 清まし汁	ゼリー	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・はくさい・キウイフルーツ