



11月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	水	バナナ	麦ご飯	ポトフ 切干大根の味噌マヨネーズ和え	スキムミルク バナナヨーグルトケーキ
2	木		おにぎり	鶏のから揚げ レタス にんじんの甘煮 ウインナー ゆでブロッコリー りんご	スキムミルク ふわふわお芋ケーキ
4	土	チーズ		和風スパゲティ ヨーグルト	牛乳 お菓子
6	月	オレンジ	麦ご飯	魚のもみじ焼き サラダ菜 大豆のカレースープ	スキムミルク さつま芋とりんごの甘煮
7	火	りんご	雑穀ご飯	※清まし汁(未満児のみ) ポークソテー フレンチサラダ	スキムミルク フルーツヨーグルト
8	水	バナナ	麦ご飯	煮魚 さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
9	木		☆ 誕生会のためお楽しみ給食です ☆		
10	金	みかん	麦ご飯	がめ煮 清まし汁	スキムミルク ひじきのコロコロ揚げ
11	土	チーズ		チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
13	月	オレンジ	麦ご飯	魚の塩焼き ゆでブロッコリー けんちん汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
14	火	りんご	雑穀ご飯	※野菜スープ(未満児のみ) 豚肉と大根の煮物 ほうれん草とツナの和え物	スキムミルク ピザトースト
15	水	バナナ	麦ご飯	ポトフ 切干大根の味噌マヨネーズ和え	スキムミルク バナナヨーグルトケーキ
16	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	牛肉とピーマンの炒め煮 だいこんのみそ汁	きのこごはん
17	金	みかん	麦ご飯	魚のかば焼き風 にんじんのグラッセ 白菜と春雨のスープ	スキムミルク りんご クラッカー
18	土	チーズ		和風スパゲティ ヨーグルト	牛乳 お菓子
20	月	オレンジ	麦ご飯	魚のもみじ焼き サラダ菜 大豆のカレースープ	スキムミルク さつま芋とりんごの甘煮
21	火	りんご	雑穀ご飯	※清まし汁(未満児のみ) ポークソテー フレンチサラダ	スキムミルク フルーツヨーグルト
22	水	バナナ	麦ご飯	煮魚 さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
24	金	みかん	麦ご飯	がめ煮 清まし汁	スキムミルク ひじきのコロコロ揚げ
25	土	チーズ		チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
27	月	オレンジ	麦ご飯	魚の塩焼き ゆでブロッコリー けんちん汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
28	火	りんご	雑穀ご飯	※野菜スープ(未満児のみ) 豚肉と大根の煮物 ほうれん草とツナの和え物	スキムミルク ピザトースト
29	水	みかん	麦ご飯	魚のかば焼き風 にんじんのグラッセ 白菜と春雨のスープ	スキムミルク りんご クラッカー
30	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	豆腐の野菜あんかけ だいこんのみそ汁	豆乳 きょうだいかん