



# 2月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食		
1	木	りんご	五分づきごはん	厚揚げとキャベツの回鍋肉 具だくさんみそ汁	おにぎり
2	金	オレンジ	麦ご飯	鮭とほうれん草のオイスターソース炒め もずくスープ	豆乳 きな粉かりんとう
3	土	チーズ		きつねうどん オレンジ	牛乳 お菓子
5	月	バナナ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め 大根のみそ汁	スキムミルク 牛乳寒天
6	火	りんご	雑穀ご飯	チリコンカーン 野菜スープ	スキムミルク 黒糖蒸しパン
7	水	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚の照り焼き にんじんの甘煮 切干大根の中華風サラダ	スキムミルク きな粉ブルーンマフィン
8	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
9	金	バナナ	麦ご飯	豆腐の野菜あんかけ 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク ほうれん草ケーキ
10	土	チーズ		スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
13	火	バナナ	雑穀ご飯	カレー煮 フレンチサラダ	スキムミルク りんご あられ
14	水	オレンジ	麦ご飯	魚のパン粉焼き レタス 豆腐とコロコロ野菜の清まし汁	スキムミルク オートミールマフィン
15	木	りんご	五分づきごはん	厚揚げとキャベツの回鍋肉 具だくさんみそ汁	おにぎり
16	金	バナナ	麦ご飯	飛竜頭 ゆでブロッコリー 清まし汁	スキムミルク 焼き芋 クラッカー(以上児)
17	土	チーズ		きつねうどん オレンジ	牛乳 お菓子
19	月	バナナ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め 大根のみそ汁	スキムミルク 牛乳寒天
20	火	りんご	雑穀ご飯	チリコンカーン 野菜スープ	スキムミルク 黒糖蒸しパン
21	水	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚の照り焼き にんじんの甘煮 切干大根の中華風サラダ	スキムミルク きな粉ブルーンマフィン
22	木	☆ お別れ遠足 ☆			
24	土	チーズ		スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
26	月	りんご	麦ご飯	魚の元気揚げ ゆでブロッコリー 納豆汁	スキムミルク マラーカオ
27	火	バナナ	雑穀ご飯	カレー煮 フレンチサラダ	スキムミルク りんご あられ
28	水	オレンジ	麦ご飯	魚のパン粉焼き ゆでいんげん 豆腐とコロコロ野菜の清まし汁	スキムミルク オートミールマフィン
29	木	バナナ	五分づきごはん	豆腐の野菜あんかけ 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク ほうれん草ケーキ



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

