



節分



2024年の節分は2月3日(土)です。

豆をまいて鬼(邪気)を払い、無病息災を願う行事です。

「季節の変わり目は邪気が入りやすい」「この時期(2月上旬)はまだ寒く体調を崩しやすい」ことから、立春(2月4日)の前日に行うようになりました。

最近では、**乳幼児の節分豆による誤嚥事故**も問題になっています。家族で**安全に楽しく**、福を呼び込み、一年の無病息災を願いましょう！

• 柊鰯 (ひいらぎいわし)



…焼いた鰯の頭に、柊の小枝をさしたもの。トゲトゲした柊の葉は触るとヒリヒリ疼き、いくら鬼でも目に刺さったらひとたまりもない。また、鬼は鰯の焼いた時の煙が大の苦手なので、玄関に置けば鬼は絶対に近寄らないと言われています。

• 恵方巻 (えほうまき)



…願い事をしながら太巻きを黙々と最後まで食べるというもの。太巻きの具は、七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も含め、七つの具を入れるのが良いとされている。太巻きは、鬼の金棒という見立てもあるようで、食べる = 鬼退治という意味合いもある。2024年は、東北東です。