



# 2月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	木	つぶしがゆ りんご 豆腐のすり流し にんじんマッシュ たまねぎのスープ	全がゆ りんご 豆腐とたっぷり野菜の柔らか煮 はくさいのスープ	軟飯 りんご 豆腐とたっぷり野菜の煮物 にんじんスティック みそ汁	にんじんがゆ	豆腐・米みそ	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・はくさい・りんご
2	金	つぶしがゆ オレンジ 南瓜マッシュ にんじんマッシュ ほうれん草のポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐とほうれん草のトロトロ煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐とほうれん草のトロトロ煮 にんじんスティック 清まし汁	柔らか蒸しパン	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・かぼちゃ・オレンジ
3	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ ほうれん草スープ	野菜がゆ ほうれん草スープ オレンジ	うどんのくたくた煮 ほうれん草スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	豆腐	うどん麺	ほうれん草・にんじん・かぼちゃ・オレンジ
5	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ 大根マッシュ はくさいのポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 はくさいのスープ	軟飯 バナナ 豆腐と野菜の煮物 だいこんスティック 白菜のみそ汁	りんごゼリー	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・はくさい・だいこん・オレンジ
6	火	つぶしがゆ りんご じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ りんご 鶏ひき肉と野菜の煮物 とろとろじゃが芋 野菜スープ	軟飯 りんご 鶏ひき肉と野菜の煮物 コロコロじゃが芋 野菜スープ	蒸しパン	豆腐・鶏ひき肉	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・りんご
7	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚のとろとろ煮 にんじん甘煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ にんじん甘煮 きゅうりスティック 清まし汁	ホットケーキ	白身魚・豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・オレンジ
8	木	つぶしがゆ 白身魚のすり流し 白菜のマッシュ 野菜たっぷりスープ	全がゆ いちご 白身魚の野菜あんかけ ブロccoliのとろとろ煮 たっぷり白菜のスープ	軟飯 いちご 白身魚の野菜あんかけ ブロccoliスティック たっぷり白菜のスープ	スティックパン	白身魚	精白米・片栗粉	はくさい・にんじん・たまねぎ・きゅうり・ブロッコリー・いちご
9	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の野菜あんかけ コロコロじゃが芋 清まし汁	ほうれん草ケーキ	豆腐・ひじき	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・こまつな・バナナ
10	土	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ 鶏ひき肉と野菜のスープ煮 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 野菜スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
13	火	つぶしがゆ バナナ じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ バナナ 鶏ささ身とじゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 きゅうりスティック 野菜スープ	りんご	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・グリーンピース・バナナ
14	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し だいこんマッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろとろ煮 大根の甘煮 豆腐の清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ だいこんスティック 豆腐の清まし汁	ふわふわ蒸しパン	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	こまつな・にんじん・だいこん・オレンジ
15	木	つぶしがゆ りんご 豆腐のすり流し にんじんマッシュ たまねぎのスープ	全がゆ りんご 豆腐とたっぷり野菜の柔らか煮 はくさいのスープ	軟飯 りんご 豆腐とたっぷり野菜の煮物 にんじんスティック みそ汁	にんじんがゆ	豆腐・米みそ	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・はくさい・りんご
16	金	つぶしがゆ バナナ ブロッコリーマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ バナナ 豆腐のおやき ブロッコリーのくたくた煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐のおやき ブロccoliスティック わかめスープ	焼きいも	豆腐・ひじき	精白米・片栗粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・バナナ
17	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ ほうれん草スープ	野菜がゆ ほうれん草スープ オレンジ	うどんのくたくた煮 ほうれん草スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	豆腐	うどん麺	ほうれん草・にんじん・かぼちゃ・オレンジ
19	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ 大根マッシュ はくさいのポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 はくさいのスープ	軟飯 バナナ 豆腐と野菜の煮物 だいこんスティック 白菜のみそ汁	りんごゼリー	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・はくさい・だいこん・オレンジ
20	火	つぶしがゆ りんご じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ りんご 鶏ひき肉と野菜の煮物 とろとろじゃが芋 野菜スープ	軟飯 りんご 鶏ひき肉と野菜の煮物 コロコロじゃが芋 野菜スープ	蒸しパン	豆腐・鶏ひき肉	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・りんご
21	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚のとろとろ煮 にんじん甘煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ にんじん甘煮 きゅうりスティック 清まし汁	ホットケーキ	白身魚・豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・オレンジ
22	木	つぶしがゆ ネーブル じゃがいもマッシュ 南瓜マッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ ネーブル 豆腐のハンバーグ かぼちゃの煮物 じゃが芋のコロコロ煮 清まし汁	軟飯 ネーブル 豆腐のハンバーグ じゃがいもスティック かぼちゃサラダ 清まし汁	にんじん蒸しパン	豆腐	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ
24	土	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ 鶏ひき肉と野菜のスープ煮 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 野菜スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
26	月	つぶしがゆ りんご 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 白身魚のあんかけ ブロccoliのくたくた煮 野菜たっぷりスープ	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ ブロccoliスティック 野菜たっぷりみそ汁	ふわふわ蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・りんご
27	火	つぶしがゆ バナナ じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ バナナ 鶏ささ身とじゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 きゅうりスティック 野菜スープ	りんご	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・グリーンピース・バナナ
28	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し だいこんマッシュ にんじんポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のとろとろ煮 大根の甘煮 豆腐の清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ だいこんスティック 豆腐の清まし汁	ふわふわ蒸しパン	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	こまつな・にんじん・だいこん・オレンジ
29	木	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の野菜あんかけ コロコロじゃが芋 清まし汁	ほうれん草ケーキ	豆腐・ひじき	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・こまつな・バナナ