



4月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	月	オレンジ	麦ご飯	麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ	スキムミルク バナナ ビスケット
2	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ふかしいも
3	水	りんご	麦ご飯	豚肉とピーマンの炒め煮 野菜スープ	スキムミルク にんじんゼリー(以)せんべい
4	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	チキンクリームシチュー 春キャベツの和え物	スキムミルク オレンジ クラッカー
5	金	ネーブル	麦ご飯	魚のパン粉焼き スナップえんどろ キャベツとコーンの豆乳スープ	じゃこと菜っ葉の混ぜご飯 (おにぎり)
6	土			焼うどん バナナ	牛乳 お菓子
8	月	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児) 厚揚げの煮付 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク マドレーヌ
9	火	バナナ	雑穀ご飯	ハンバーグ ゆでいんげん トマトスープ	スキムミルク フルーツヨーグルト
10	水	りんご	麦ご飯	※みそ汁(未満児) ひじき入り卵焼き トマト ほうれんそうのごま和え	豆乳 シュガートースト
11	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	肉じゃが はくさいのみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
12	金	ネーブル	麦ご飯	鶏のから揚げ レタス かき玉汁	スキムミルク 小松菜とレズンのマフィン
13	土			スパゲティ・ミートソース 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
15	月	オレンジ	麦ご飯	麻婆豆腐 チンゲンサイのスープ	スキムミルク バナナ ビスケット
16	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ふかしいも
17	水	りんご	麦ご飯	豚肉とピーマンの炒め煮 野菜スープ	スキムミルク にんじんゼリー(以)せんべい
18	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
19	金	ネーブル	麦ご飯	魚のパン粉焼き スナップえんどろ キャベツとコーンの豆乳スープ	じゃこと菜っ葉の混ぜご飯 (おにぎり)
20	土			焼うどん バナナ	牛乳 お菓子
22	月	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児) 厚揚げの煮付 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク マドレーヌ
23	火	バナナ	雑穀ご飯	ハンバーグ ゆでいんげん トマトスープ	スキムミルク フルーツヨーグルト
24	水	りんご	麦ご飯	※みそ汁(未満児) ひじき入り卵焼き トマト ほうれんそうのごま和え	豆乳 シュガートースト
25	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	肉じゃが はくさいのみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
26	金	ネーブル	麦ご飯	鶏のから揚げ レタス かき玉汁	スキムミルク 小松菜とレズンのマフィン
27	土			スパゲティ・ミートソース 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
30	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ふかしいも

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。