


4月のメニュー


日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	月	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 野菜スープ オレンジ	バナナ	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・バナナ
2	火	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ にんじんスープ バナナ	全がゆ 白身魚のあんかけ にんじんの柔らかか煮 かぼちゃスープ バナナ	軟飯 白身魚のあんかけ にんじんスティック かぼちゃスープ	ふかしもち	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ
3	水	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃがいもマッシュ 野菜スープ りんご	全がゆ 豆腐とにんじんのうま煮 じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ りんご	軟飯 豆腐とにんじんの柔らかか煮 じゃが芋スティック 野菜スープ りんご	にんじんゼリー	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・キャベツ・たまねぎ・りんご
4	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ 豆腐スープ	全がゆ 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 清まし汁	軟飯 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 清まし汁 キウイフルーツ	オレンジ	鶏ささ身・絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・キウイ フルーツ
5	金	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ じゃがいもマッシュ 野菜スープ ネーブル	全がゆ 煮魚 じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ ネーブル	軟飯 煮魚 にんじんスティック コロコロじゃが芋 野菜スープ ネーブル	野菜がゆ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ネーブル
6	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身とたまねぎの刻み煮 野菜スープ バナナ	軟飯 鶏ささ身とたまねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん・こまつな・バナナ
8	月	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の煮付 小松菜と人参の刻み煮 清まし汁 オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮付 小松菜とひじきの煮物 清まし汁 オレンジ	蒸しパン	絹豆腐・ひじき	精白米・片栗粉・砂糖	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こまつな・オレンジ
9	火	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ トマトスープ バナナ	全がゆ 豆腐の崩し煮 じゃが芋の柔らかか煮 トマトスープ バナナ	軟飯 豆腐ハンバーグ さやいんげんスティック トマトスープ バナナ	バナナヨーグルト	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・さやいんげん・トマト・にんじん・バナナ
10	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ だいこんスープ りんご	全がゆ 豆腐のお焼き 煮トマト ほうれん草の煮物 大根のスープ	軟飯 豆腐のお焼き 煮トマト ほうれん草の煮物 大根のみそ汁	食パンスティック	絹豆腐・ひじき・カットわかめ	精白米・片栗粉	だいこん・たまねぎ・にんじん・トマト・ほうれんそう・ りんご
11	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐とじゃが芋のうま煮 刻みにんじん はくさいスープ	軟飯 豆腐とじゃが芋のうま煮 にんじんスティック はくさいのみそ汁 キウイフルーツ	マカロニの柔らかか煮	絹豆腐・カットわかめ	精白米・じゃがいも・片栗粉・砂糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・キウイ フルーツ
12	金	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ ネーブル	全がゆ 豆腐の鶏あんかけ じゃが芋のほぐし煮 野菜スープ ネーブル	軟飯 豆腐の鶏あんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ ネーブル	小松菜の蒸しパン	絹豆腐・鶏ささみ	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ネーブル
13	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 にんじんスティック 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ミンチ	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん
15	月	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 野菜スープ オレンジ	バナナ	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・バナナ
16	火	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ にんじんスープ バナナ	全がゆ 白身魚のあんかけ にんじんの柔らかか煮 かぼちゃスープ バナナ	軟飯 白身魚のあんかけ にんじんスティック かぼちゃスープ	ふかしもち	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ
17	水	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃがいもマッシュ 野菜スープ りんご	全がゆ 豆腐とにんじんのうま煮 じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ りんご	軟飯 豆腐とにんじんの柔らかか煮 じゃが芋スティック 野菜スープ りんご	にんじんゼリー	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・キャベツ・たまねぎ・りんご
18	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ 豆腐スープ	全がゆ 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 清まし汁	軟飯 鶏ささ身とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 清まし汁 キウイフルーツ	オレンジ	鶏ささ身・絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・キウイ フルーツ
19	金	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ じゃがいもマッシュ 野菜スープ ネーブル	全がゆ 煮魚 じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ ネーブル	軟飯 煮魚 にんじんスティック コロコロじゃが芋 野菜スープ ネーブル	野菜がゆ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ネーブル
20	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身とたまねぎの刻み煮 野菜スープ バナナ	軟飯 鶏ささ身とたまねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・片栗粉	たまねぎ・キャベツ・にんじん・こまつな・バナナ
22	月	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の煮付 小松菜と人参の刻み煮 清まし汁 オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮付 小松菜とひじきの煮物 清まし汁 オレンジ	蒸しパン	絹豆腐・ひじき	精白米・片栗粉・砂糖	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・こまつな・オレンジ
23	火	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ トマトスープ バナナ	全がゆ 豆腐の崩し煮 じゃが芋の柔らかか煮 トマトスープ バナナ	軟飯 豆腐ハンバーグ さやいんげんスティック トマトスープ バナナ	バナナヨーグルト	絹豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・さやいんげん・トマト・にんじん・バナナ
24	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ だいこんスープ りんご	全がゆ 豆腐のお焼き 煮トマト ほうれん草の煮物 大根のスープ	軟飯 豆腐のお焼き 煮トマト ほうれん草の煮物 大根のみそ汁	食パンスティック	絹豆腐・ひじき・カットわかめ	精白米・片栗粉	だいこん・たまねぎ・にんじん・トマト・ほうれんそう・ りんご
25	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐とじゃが芋のうま煮 刻みにんじん はくさいスープ	軟飯 豆腐とじゃが芋のうま煮 にんじんスティック はくさいのみそ汁 キウイフルーツ	マカロニの柔らかか煮	絹豆腐・カットわかめ	精白米・じゃがいも・片栗粉・砂糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・キウイ フルーツ
26	金	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ ネーブル	全がゆ 豆腐の鶏あんかけ じゃが芋のほぐし煮 野菜スープ ネーブル	軟飯 豆腐の鶏あんかけ じゃが芋の煮物 野菜スープ ネーブル	小松菜の蒸しパン	絹豆腐・鶏ささみ	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・ネーブル
27	土	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ じゃが芋の柔らかか煮 野菜スープ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 にんじんスティック 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ミンチ	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん
30	火	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ にんじんスープ バナナ	全がゆ 白身魚のあんかけ にんじんの柔らかか煮 かぼちゃスープ バナナ	軟飯 白身魚のあんかけ にんじんスティック かぼちゃスープ	ふかしもち	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ

