



5月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	水	りんご	麦ご飯	えびのクリームシチュー フレンチサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
2	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	うま煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク おからマフィン
7	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚の新緑揚げ トマト 具だくさんみそ汁	スキムミルク バナナ クラッカー
8	水	りんご	麦ご飯	厚揚げのカレー炒め 中華スープ	スキムミルク レーズンスコーン
9	木	/	おにぎり	ハンバーグ ウインナー ポテトサラダ(キャベツ) レタス 人参グラッセ オレンジ	豆乳 マーラーカオ
10	金	バナナ	ピースご飯	いろいろ野菜と魚のオープン焼き 厚揚げのみそ汁	スキムミルク パスプーサ
11	土	/	/	チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
13	月	オレンジ	麦ご飯	厚揚げと春野菜の赤みそ炒め 清まし汁	ミルクココア ベジタクッキー
14	火	りんご	雑穀ご飯	カレー煮 にんじんのコールスロー風	スキムミルク オレンジゼリー あられ(以)
15	水	バナナ	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 高野豆腐と野菜の含め煮 切り干し大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク 豆腐ドーナツ
16	木	☆ 誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
17	金	バナナ	麦ご飯	魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	スキムミルク みそまんじゅう
18	土	/	/	きつねうどん ヨーグルト	牛乳 お菓子
20	月	りんご	麦ご飯	えびのクリームシチュー フレンチサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
21	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の新緑揚げ トマト 具だくさんみそ汁	スキムミルク そらまめ クラッカー
22	水	りんご	麦ご飯	厚揚げのカレー炒め 中華スープ	スキムミルク レーズンスコーン
23	木	オレンジ	五分づきご飯	豆腐ハンバーグ にんじんの甘煮 青菜のスープ	豆乳 ふわふわかぼちゃケーキ
24	金	バナナ	ピースご飯	いろいろ野菜と魚のオープン焼き 若竹汁	スキムミルク パスプーサ
25	土	/	/	チャンポン ヨーグルト	牛乳 お菓子
27	月	オレンジ	麦ご飯	厚揚げと春野菜の赤みそ炒め 清まし汁	ミルクココア ベジタクッキー
28	火	りんご	雑穀ご飯	カレー煮 にんじんのコールスロー風	スキムミルク オレンジゼリー あられ(以)
29	水	バナナ	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 高野豆腐と野菜の含め煮 切り干し大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク 豆腐ドーナツ
30	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	厚揚げの中華風炒め かぼちゃのみそ汁	スキムミルク おからマフィン
31	金	バナナ	麦ご飯	魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	スキムミルク みそまんじゅう



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。
※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

