

5月のメニュー


日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	水	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ ジャが芋マッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ りんご 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 野菜スープ	軟飯 りんご 豆腐とじゃが芋の煮物 にんじんスティック 野菜スープ	りんごゼリー	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・りんご
2	木	つぶしがゆ 豆腐マッシュ かぼちゃマッシュ 清まし汁	全がゆ 豆腐とじゃが芋の柔らか煮 かぼちゃスープ	軟飯 キウイフルーツ 豆腐とじゃが芋の柔らか煮 野菜スティック かぼちゃのみそ汁	豆腐マフィン	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・かぼちゃ・キウイフルーツ
7	火	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し トマトマッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のあんかけ トマトのとろとろ煮 キャベツのみそ汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ 煮トマト キャベツのみそ汁	バナナ	白身魚	精白米・片栗粉	トマト・キャベツ・にんじん・たまねぎ・バナナ
8	水	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ りんご 豆腐と野菜の煮物 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐の煮物 コロコロじゃが芋 清まし汁	ホットケーキ	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・こまつな・りんご
9	木	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のすり流し キャベツマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐ハンバーグ とろとろじゃが芋 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐ハンバーグ コロコロじゃが芋 人参スティック わかめスープ	蒸しパン	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん・オレンジ
10	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し ジャが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	軟飯 バナナ 白身魚の野菜あんかけ にんじんスティック みそ汁	ヨーグルト入りホットケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・トマト・にんじん・かぼちゃ・バナナ
11	土	つぶしがゆ 野菜マッシュ 野菜ポタージュ	野菜がゆ 鶏ささ身とキャベツのとろとろ煮 清まし汁	野菜がゆ 鶏ささ身とキャベツのとろとろ煮 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	中華種	キャベツ・たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
13	月	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	にんじんソフトクッキー	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・オレンジ
14	火	つぶしがゆ りんご じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 鶏ささ身とにんじんの柔らか煮 たっぷり野菜のスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身とにんじんの柔らか煮 にんじんスティック ごろごろ野菜のスープ	みかんゼリー	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・りんご
15	水	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ さつま芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐と野菜の含め煮 にんじんスティック 清まし汁	豆腐のふわふわケーキ	豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	たまねぎ・にんじん・きゅうり・かぼちゃ・バナナ
16	木	つぶしがゆ じゃが芋マッシュ キャベツマッシュ 豆腐と野菜のポタージュ	全がゆ 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 春野菜のスープ	軟飯 メロン 豆腐のおやき ひじきの煮煮 きゅうりスティック 野菜スープ	バナナヨーグルト	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・メロン
17	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し ジャが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 白身魚のあんかけ とろとろポテト 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ 粉ふき芋 野菜スープ	みそまんじゅう	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・バナナ
18	土	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ ほうれんそうスープ	全がゆ 豆腐とほうれん草のとろとろ煮 野菜スープ	野菜入り煮込みうどん 豆腐の煮物	赤ちゃん用お菓子	豆腐	うどん種	ほうれんそう・にんじん・かぼちゃ
20	月	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ ジャが芋マッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ りんご 豆腐とたっぷり野菜の柔らか煮 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐の煮物 キャベツのとろとろ煮 にんじんスティック 清まし汁	りんごゼリー	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・りんご
21	火	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し トマトマッシュ キャベツのポタージュ	全がゆ バナナ 白身魚のあんかけ トマトのとろとろ煮 キャベツのみそ汁	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ 煮トマト キャベツのみそ汁	さつま芋の甘煮	白身魚	精白米・片栗粉	トマト・キャベツ・にんじん・たまねぎ・バナナ
22	水	つぶしがゆ りんご 豆腐マッシュ にんじんマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ りんご 豆腐と野菜の煮物 清まし汁	軟飯 りんご 豆腐の煮物 コロコロじゃが芋 清まし汁	ホットケーキ	豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・こまつな・りんご
23	木	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ オニオンスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 チンゲンサイのスープ	軟飯 オレンジ 豆腐ハンバーグ にんじんスティック チンゲンサイのスープ	ふわふわかぼちゃケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・オレンジ
24	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し ジャが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	軟飯 バナナ 白身魚の野菜あんかけ にんじんスティック みそ汁	ヨーグルト入りホットケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・トマト・にんじん・かぼちゃ・バナナ
25	土	つぶしがゆ 野菜マッシュ 野菜ポタージュ	野菜がゆ 鶏ささ身とキャベツのとろとろ煮 清まし汁	野菜がゆ 鶏ささ身とキャベツのとろとろ煮 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	中華種	キャベツ・たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
27	月	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	にんじんソフトクッキー	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・オレンジ
28	火	つぶしがゆ りんご じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 鶏ささ身とにんじんの柔らか煮 たっぷり野菜のスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身とにんじんの柔らか煮 にんじんスティック ごろごろ野菜のスープ	みかんゼリー	鶏ささ身	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・りんご
29	水	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ さつま芋マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐と野菜の含め煮 にんじんスティック 清まし汁	豆腐のふわふわケーキ	豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	たまねぎ・にんじん・きゅうり・かぼちゃ・バナナ
30	木	つぶしがゆ 豆腐マッシュ キャベツマッシュ かぼちゃポタージュ	全がゆ 豆腐とキャベツのとろとろ煮 かぼちゃのスープ	軟飯 キウイフルーツ 豆腐とキャベツの煮物 野菜スティック かぼちゃのみそ汁	豆腐マフィン	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・かぼちゃ・キウイフルーツ
31	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し ジャが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 白身魚のあんかけ とろとろポテト 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ 粉ふき芋 野菜スープ	みそまんじゅう	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・バナナ

