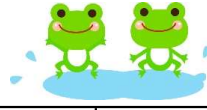




# 6月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	土			シーフードスパゲティ オレンジ	牛乳 おかし
3	月	りんご	麦ご飯	あじさい揚げ レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
4	火	オレンジ	雑穀ご飯	厚揚げのそぼろ煮 卵とトマトのかき玉汁	スキムミルク オートミールマフィン
5	水	バナナ	麦ご飯	揚げ魚のあんかけ 野菜スープ	スキムミルク ココアマーブルケーキ
6	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
7	金	バナナ	麦ご飯	かみかみバーグ マカロニのケチャップ炒め 五目みそ汁	スキムミルク みかんゼリー あられ(以)
8	土			炒めそば ヨーグルト	牛乳 おかし
10	月	キウイ フルーツ	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め 春雨のスープ	ミルクココア おからスコーン
11	火	オレンジ	雑穀ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
12	水	バナナ	麦ご飯	オムレツ ソテー コーンとチンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット
13	木	りんご	五分づきご飯	八宝菜 わかめスープ	豆乳 黒ごまとチーズ入りクッキー
14	金	バナナ	麦ご飯	魚の塩焼き もやしと人参の和え物 じゃが芋と油揚げのみそ汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
15	土			シーフードスパゲティ オレンジ	牛乳 おかし
17	月	りんご	麦ご飯	あじさい揚げ レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
18	火	オレンジ	雑穀ご飯	厚揚げのそぼろ煮 卵とトマトのかき玉汁	スキムミルク オートミールマフィン
19	水	バナナ	麦ご飯	揚げ魚のあんかけ 野菜スープ	スキムミルク ココアマーブルケーキ
20	木	りんご	五分づきご飯	高野豆腐の八目煮 中華スープ	スキムミルク バナナ かりんとう
21	金	バナナ	麦ご飯	かみかみバーグ マカロニのケチャップ炒め 五目みそ汁	スキムミルク みかんゼリー あられ(以)
22	土		五分づきご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 もずくスープ	牛乳 おかし
24	月	キウイ フルーツ	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め 春雨のスープ	ミルクココア おからスコーン
25	火	オレンジ	雑穀ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
26	水	バナナ	麦ご飯	オムレツ ソテー コーンとチンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク オレンジ ビスケット
27	木	りんご	五分づきご飯	八宝菜 わかめスープ	豆乳 黒ごまとチーズ入りクッキー
28	金	バナナ	麦ご飯	魚の塩焼き もやしと人参の和え物 じゃが芋と油揚げのみそ汁	スキムミルク きな粉蒸しパン
29	土			シーフードスパゲティ オレンジ	牛乳 おかし

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。



※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

