



6月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	土	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・オレンジ
3	月	つぶしがゆ りんご 白身魚のとろとろ煮 キャベツマッシュ 人参スープ	全がゆ りんご 白身魚の野菜あんかけ 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚の野菜あんかけ 人参スティック みそ汁	バナナ	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉	人参・玉ねぎ・小松菜・りんご
4	火	つぶしがゆ オレンジ 絹豆腐のマッシュ トマトマッシュ じゃが芋のポターージュ	全がゆ オレンジ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮	軟飯 オレンジ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋スティック	蒸しパン	絹豆腐・鶏ひき肉	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ
5	水	つぶしがゆ バナナ 白身魚のとろとろ煮 人参マッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ	ホットケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	キャベツ・人参・玉ねぎ・バナナ
6	木	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ 南瓜スープ	全がゆ メロン 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 メロン 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ きゅうりスティック	蒸しパン	鶏ささ身	精白米・片栗粉・砂糖	南瓜・玉ねぎ・人参・きゅうり・メロン
7	金	つぶしがゆ バナナ 玉ねぎのすりつぶし 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ バナナ 鶏ミンチと玉ねぎのそぼろ煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ミンチと玉ねぎのそぼろ煮 人参の柔らか煮 みそ汁	みかんゼリー	鶏ひき肉・干しひじき・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋・マカロニ	玉ねぎ・人参・バナナ
8	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ 玉ねぎマッシュ 人参スープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物 すまし汁	野菜がゆ かぼちゃの煮物 すまし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	キャベツ・人参・玉ねぎ・南瓜
10	月	つぶしがゆ 絹豆腐のすりつぶし 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 春雨のスープ	軟飯 キウイフルーツ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 春雨のスープ	豆腐ホットケーキ	絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉・春雨	玉ねぎ・人参・キャベツ・キウイフルーツ
11	火	つぶしがゆ オレンジ 小松菜のマッシュ 玉ねぎマッシュ じゃが芋のポターージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と玉ねぎの柔らか煮 小松菜のお浸し 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と玉ねぎの柔らか煮 小松菜のお浸し みそ汁	南瓜ケーキ	鶏ささ身・カットワカメ・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・オレンジ
12	水	つぶしがゆ バナナ キャベツマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 豆腐の柔らか煮 キャベツのくたくた煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 豆腐の柔らか煮 キャベツのくたくた煮 チンゲンサイのスープ	オレンジ	絹豆腐	精白米・片栗粉	玉ねぎ・さやいんげん・にんじん・バナナ
13	木	つぶしがゆ りんご じゃが芋マッシュ 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ りんご 鶏ささ身とキャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身とキャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	蒸しパン	鶏ささ身・カットワカメ	精白米・片栗粉・砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・りんご
14	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 玉ねぎスープ	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のスープ	軟飯 バナナ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁	人参蒸しパン	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋	人参・玉ねぎ・バナナ
15	土	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・オレンジ
17	月	つぶしがゆ りんご 白身魚のとろとろ煮 キャベツマッシュ 人参スープ	全がゆ りんご 白身魚の野菜あんかけ 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 りんご 白身魚の野菜あんかけ 人参スティック みそ汁	バナナ	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉	人参・玉ねぎ・小松菜・りんご
18	火	つぶしがゆ オレンジ 絹豆腐のマッシュ トマトマッシュ じゃが芋のポターージュ	全がゆ オレンジ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮	軟飯 オレンジ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋スティック	蒸しパン	絹豆腐・鶏ひき肉	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・さやいんげん・玉ねぎ・オレンジ
19	水	つぶしがゆ バナナ 白身魚のとろとろ煮 人参マッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚の煮物 人参スティック 野菜スープ	ホットケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	キャベツ・人参・玉ねぎ・バナナ
20	木	つぶしがゆ りんご 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ 野菜スープ	全がゆ りんご 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 りんご 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	バナナ	絹豆腐	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご
21	金	つぶしがゆ バナナ 玉ねぎのすりつぶし 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ バナナ 鶏ミンチと玉ねぎのそぼろ煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ミンチと玉ねぎのそぼろ煮 人参の柔らか煮 みそ汁	みかんゼリー	鶏ひき肉・干しひじき・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋・マカロニ	玉ねぎ・人参・バナナ
22	土	つぶしがゆ キャベツマッシュ 玉ねぎマッシュ 人参スープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物 すまし汁	野菜がゆ かぼちゃの煮物 すまし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	キャベツ・人参・玉ねぎ・南瓜
24	月	つぶしがゆ 絹豆腐のすりつぶし 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 春雨のスープ	軟飯 キウイフルーツ 絹豆腐と野菜の柔らか煮 春雨のスープ	豆腐ホットケーキ	絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉・春雨	玉ねぎ・人参・キャベツ・キウイフルーツ
25	火	つぶしがゆ オレンジ 小松菜のマッシュ 玉ねぎマッシュ じゃが芋のポターージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と玉ねぎの柔らか煮 小松菜のお浸し 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と玉ねぎの柔らか煮 小松菜のお浸し みそ汁	南瓜ケーキ	鶏ささ身・カットワカメ・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・オレンジ
26	水	つぶしがゆ バナナ キャベツマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 豆腐の柔らか煮 キャベツのくたくた煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 豆腐の柔らか煮 キャベツのくたくた煮 チンゲンサイのスープ	オレンジ	絹豆腐	精白米・片栗粉	玉ねぎ・さやいんげん・にんじん・バナナ
27	木	つぶしがゆ りんご じゃが芋マッシュ 人参マッシュ キャベツスープ	全がゆ りんご 鶏ささ身とキャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	軟飯 りんご 鶏ささ身とキャベツの柔らか煮 とろとろわかめスープ	蒸しパン	鶏ささ身・カットワカメ	精白米・片栗粉・砂糖	キャベツ・玉ねぎ・人参・さやいんげん・りんご
28	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 玉ねぎスープ	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のスープ	軟飯 バナナ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋のみそ汁	人参蒸しパン	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉・じゃが芋	人参・玉ねぎ・バナナ
29	土	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	全がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・オレンジ