



# 8月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	酢鶏 もずくスープ	スキムミルク フルーツゼリー クッキー(以)
2	金	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き にんじんの甘煮 ベーコンスープ	スキムミルク ジャムサンド
3	土			スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
5	月	オレンジ	麦ご飯	ツナとかぼちゃの落とし揚げ トマト 五目みそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
6	火	バナナ	雑穀ご飯	中華風冷奴 きゅうりの塩もみ かぼちゃの豆乳みそスープ	スキムミルク 豆腐ドーナツ
7	水	りんご	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 煮魚 はるさめサラダ	スキムミルク とうもろこし かりんとう
8	木	☆ 誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
9	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 高野豆腐の煮物 切干大根の中華風サラダ	スキムミルク フルーツヨーグルト
10	土			冷やしそうめん のむヨーグルト	牛乳 お菓子
13	火	バナナ	雑穀ご飯	魚のカレー竜田揚げ 小松菜とひじきの和え物 清まし汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン
14	水	オレンジ	麦ご飯	豆腐の野菜あんかけ じゃがいものみそ汁	スキムミルク バナナヨーグルトケーキ
15	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	チーズ入り卵焼き かぼちゃのソテー わかめスープ	スキムミルク フルーツゼリー クッキー(以)
16	金	バナナ	麦ご飯	厚揚げの煮付 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク にんじんカップケーキ
17	土			スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
19	月	オレンジ	麦ご飯	ツナとかぼちゃの落とし揚げ トマト 五目みそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
20	火	バナナ	雑穀ご飯	中華風冷奴 きゅうりの塩もみ かぼちゃの豆乳みそスープ	スキムミルク 豆腐ドーナツ
21	水	りんご	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 煮魚 はるさめサラダ	スキムミルク とうもろこし かりんとう
22	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	肉豆腐 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク なし ビスケット
23	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 高野豆腐の煮物 切干大根の中華風サラダ	スキムミルク フルーツヨーグルト
24	土			冷やしそうめん のむヨーグルト	牛乳 お菓子
26	月	なし	麦ご飯	魚の竜田揚げ レタス 夏野菜のカレースープ	豆乳 おからマフィン
27	火	バナナ	雑穀ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 厚揚げのみそ煮 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク マラーカオ
28	水	オレンジ	麦ご飯	豚肉のしょうが焼き じゃがいものみそ汁	スキムミルク バナナヨーグルトケーキ
29	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	魚のつみ入れ汁 小松菜ときのごま和え	スキムミルク オートミールマフィン
30	金	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き にんじんの甘煮 ベーコンスープ	スキムミルク ジャムサンド
31	土			スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。



※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

