



8月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	木	つぶしがゆ 人参マッシュ ジャがいもマッシュ 玉ねぎスープ	全がゆ キウイフルーツ 鶏ささ身とじゃが芋のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身とじゃがいもの煮物 にんじんスティック 野菜スープ	りんごゼリー	とりささみ	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・キウイフ ルーツ
2	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 白身魚のにんじんソースかけ じゃがいもとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ じゃが芋コロコロ にんじんスティック 清まし汁	スティック食パン	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・たまねぎ・バナナ
3	土	つぶしがゆ オレンジ 野菜マッシュ 清まし汁	野菜がゆ オレンジ 清まし汁	スパゲティのくたくた煮 清まし汁 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
5	月	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ 人参マッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐とかぼちゃのお焼き 煮トマト 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐とかぼちゃのお焼き 煮トマト なすのみそ汁	みかんジュレ	豆腐	精白米・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・トマト・なす・にんじん・ オレンジ
6	火	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ かぼちゃマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐の煮物 とろとろきゅうり かぼちゃスープ	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 きゅうりスティック かぼちゃスープ	ふわふわケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・パ ナナ
7	水	つぶしがゆ りんご 白身魚のマッシュ 豆腐マッシュ キャベツのマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 白身魚のやさしいあんかけ 清まし汁	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ やさいスティック 清まし汁	蒸しパン	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	キャベツ・にんじん・きゅうり・りんご
8	木	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ なし 魚のたっぷり野菜あんかけ 野菜スープ	軟飯 なし 魚のやさしいあんかけ 野菜スティック 野菜スープ	りんごのジュレ	白身魚	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・なし
9	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 きゅうりスティック わかめスープ	フルーツヨーグルト	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・ バナナ
10	土	つぶしがゆ トマトマッシュ 豆腐マッシュ キャロットスープ	全がゆ 豆腐とにんじんのとろとろ煮 トマトスープ	そうめんのくたくた煮 豆腐の煮物 にんじんスティック 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	豆腐	そうめん	トマト・きゅうり・にんじん・かぼちゃ
13	火	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ 小松菜マッシュ 清まし汁	全がゆ バナナ 白身魚のあんかけ 小松菜の柔らかか煮 清まし汁	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 清まし汁	蒸しパン	白身魚・豆腐・芽ひじき	精白米・片栗粉	こまつな・にんじん・たまねぎ・バナナ
14	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ ジャがいもマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	軟飯 オレンジ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋コロコロ みそ汁	バナナヨーグルトケーキ	豆腐	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・オレンジ
15	木	つぶしがゆ 豆腐のすり流し かぼちゃマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ 豆腐のお焼き かぼちゃの柔煮 たまねぎスープ	軟飯 キウイフルーツ 豆腐のお焼き 柔らかか焼きかぼちゃ わかめスープ	りんごゼリー	豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・キウイフ ルーツ
16	金	つぶしがゆ バナナ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ かぼちゃのポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 かぼちゃのスープ	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 かぼちゃのみそ汁	にんじんケーキ	豆腐	精白米・じゃが芋・片栗粉	にんじん・さいいんげん・かぼちゃ・バナナ
17	土	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 清まし汁	スパゲティのくたくた煮 清まし汁 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ
19	月	つぶしがゆ オレンジ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐とかぼちゃのお焼き 煮トマト 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐とかぼちゃのお焼き 煮トマト なすのみそ汁	みかんジュレ	豆腐	精白米・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・なす・にんじん・オレンジ
20	火	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ かぼちゃのポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐の煮物 とろとろきゅうり かぼちゃスープ	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 きゅうりスティック かぼちゃスープ	ふわふわケーキ	豆腐	精白米・片栗粉	きゅうり・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・パ ナナ
21	水	つぶしがゆ りんご 白身魚のマッシュ 豆腐マッシュ キャベツのマッシュ 清まし汁	全がゆ りんご 白身魚のやさしいあんかけ 清まし汁	軟飯 りんご 白身魚のあんかけ やさいスティック 清まし汁	蒸しパン	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	キャベツ・にんじん・きゅうり・りんご
22	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	なし	豆腐・芽ひじき	精白米・片栗粉	たまねぎ・こまつな・にんじん・キウイフル ーツ
23	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐の煮物 きゅうりスティック わかめスープ	フルーツヨーグルト	豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・ バナナ
24	土	つぶしがゆ トマトマッシュ 豆腐マッシュ キャロットスープ	全がゆ 豆腐とにんじんのとろとろ煮 トマトスープ	そうめんのくたくた煮 豆腐の煮物 にんじんスティック 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	豆腐	そうめん	トマト・きゅうり・にんじん・かぼちゃ
26	月	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ なし 白身魚のあんかけ じゃが芋のとろとろ煮 夏野菜のスープ	軟飯 なし 白身魚のあんかけ コロコロじゃが芋 野菜スティック 夏野菜のスープ	豆腐のふわふわマフィン	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・なす・にんじん・トマト・なし
27	火	つぶしがゆ バナナ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ 小松菜のスープ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃが芋のとろとろ煮 清まし汁	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スティック 清まし汁	蒸しパン	豆腐・芽ひじき	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・さいいんげん・こまつな・バナナ
28	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と豆腐のとろとろ煮 みそ汁	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と豆腐の煮物 野菜スティック みそ汁	バナナヨーグルトケーキ	とりささ身	精白米・じゃがいも・片栗粉	たまねぎ・にんじん・オレンジ
29	木	つぶしがゆ 白身魚のとろとろマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ 白身魚のつみ入れ汁 小松菜の柔煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 白身魚のつみ入れ汁 大根スティック 小松菜のお浸し 清まし汁	りんごのケーキ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	だいこん・にんじん・たまねぎ・こまつな・キ ウイフルーツ
30	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のマッシュ にんじんマッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ バナナ 白身魚のあんかけ にんじんの柔らかか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 野菜スープ	スティック食パン	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	にんじん・たまねぎ・バナナ
31	土	つぶしがゆ オレンジ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 清まし汁	スパゲティのくたくた煮 清まし汁 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	鶏ひき肉	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・オレンジ