



11月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	金	オレンジ	麦ご飯	魚のかば焼き風 サラダ菜 白菜と春雨のスープ	スキムミルク ひじきのコロコロ揚げ
2	土			きつねうどん バナナ	牛乳 お菓子
5	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の塩焼き ゆでブロッコリー 大豆のカレースープ	スキムミルク フルーツヨーグルト
6	水	りんご	麦ご飯	がめ煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
7	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
8	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) ポークソテー フレンチサラダ	スキムミルク オレンジ クラッカー
9	土			チャンポン のむヨーグルト	牛乳 お菓子
11	月	みかん	麦ご飯	魚のカレー竜田揚げ レタス さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	おにぎり
12	火	バナナ	雑穀ご飯	飛竜頭 ゆでブロッコリー 清まし汁	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
13	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	ポトフ 切干大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク 大学いも
14	木	りんご	五分づきご飯	※清まし汁(未満児のみ) 厚揚げとだいこんの煮物 ほうれん草の中華和 え	スキムミルク きな粉パン
15	金	バナナ	麦ご飯	ホワイトシチュー かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク おからマフィン
16	土			きつねうどん バナナ	牛乳 お菓子
18	月	オレンジ	麦ご飯	魚のかば焼き風 サラダ菜 白菜と春雨のスープ	スキムミルク ひじきのコロコロ揚げ
19	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の塩焼き ゆでブロッコリー 大豆のカレースープ	スキムミルク フルーツヨーグルト
20	水	りんご	麦ご飯	がめ煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
21	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	揚げ魚の野菜あんかけ 豆腐と野菜の清まし汁	豆乳 オートミールマフィン
22	金	バナナ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) ポークソテー フレンチサラダ	スキムミルク オレンジ クラッカー
25	月	みかん	麦ご飯	魚のカレー竜田揚げ レタス さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	おにぎり
26	火	バナナ	雑穀ご飯	飛竜頭 ゆでブロッコリー 清まし汁	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
27	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	ポトフ 切干大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク スイートポテト
28	木	りんご	五分づきご飯	※清まし汁(未満児のみ) 厚揚げとだいこんの煮物 ほうれん草の中華和 え	スキムミルク きな粉パン
29	金	バナナ	麦ご飯	ホワイトシチュー かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク おからマフィン
30	土			チャンポン のむヨーグルト	牛乳 お菓子



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。
※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

