



# 12月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
2	月	りんご	麦ご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 小松菜の清まし汁	スキムミルク みかん ビスケット
3	火	オレンジ	雑穀ご飯	鮭のごま揚げ ゆでブロッコリー チンゲンサイのスープ	スキムミルク カレーサンド
4	水	バナナ	麦ご飯	納豆の天ぷら レタス さといものみそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
5	木	りんご	五分づきご飯	魚の照り焼き ほうれん草としらすのごま和え わかめスープ	こぎつねごはん
6	金	バナナ	麦ご飯	かぼちゃシチュー きゅうりとだいこんのカレーマリネ	スキムミルク 米粉のにんじんおやき
7	土			けんちんうどん 飲むヨーグルト	牛乳 おかし
9	月	りんご	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚の磯フライ サラダ菜 れんこんとツナの甘辛炒め	スキムミルク おからスコーン
10	火	オレンジ	雑穀ご飯	高野豆腐とえびの含め煮 切り干し大根の豆乳みそ汁	スキムミルク さつま芋蒸しパン
11	水	バナナ	麦ご飯	すきやき かぶと大根のサラダ	豆乳 お好み焼き
12	木	りんご	五分づきご飯	ブイヤベース ひじきとツナ、コーンの煮物	スキムミルク チーズホットケーキ
13	金	バナナ	麦ご飯	ブロッコリーのクリーム煮 はるさめサラダ	スキムミルク ふかしいも
14	土	☆ 生活発表会 ☆			
16	月	りんご	麦ご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 小松菜の清まし汁	スキムミルク みかん ビスケット
17	火	オレンジ	雑穀ご飯	鮭のごま揚げ ゆでブロッコリー チンゲンサイのスープ	スキムミルク カレーサンド
18	水	バナナ	麦ご飯	納豆の天ぷら レタス さといものみそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
19	木	りんご	五分づきご飯	魚の照り焼き ほうれん草としらすのごま和え わかめスープ	おにぎり
20	金	バナナ	麦ご飯	かぼちゃシチュー きゅうりとだいこんのカレーマリネ	スキムミルク 米粉のにんじんおやき
21	土			けんちんうどん 飲むヨーグルト	牛乳 おかし
23	月	りんご	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚の磯フライ サラダ菜 れんこんとツナの甘辛炒め	スキムミルク おからスコーン
24	火	オレンジ	雑穀ご飯	高野豆腐とえびの含め煮 切り干し大根の豆乳みそ汁	スキムミルク さつま芋蒸しパン
25	水	☆ クリスマス誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
26	木	りんご	麦ご飯	ブイヤベース ひじきとツナ、コーンの煮物	スキムミルク チーズホットケーキ
27	金	バナナ	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め 清まし汁	スキムミルク ふかしいも
28	土			汁ピーフン オレンジ	牛乳 おかし

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。



※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

