

5月のメニュー

日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	木	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ トマトスープ	全がゆ バナナ 豆腐ハンバーグ 煮トマト キャベツのスープ	軟飯 バナナ 豆腐ハンバーグ 煮トマト キャベツのスープ	バナナケーキ	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・トマト・バナナ
2	金	つぶしがゆ 豆腐マッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐と野菜のとうとう煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのお浸し 野菜スティック わかめスープ	ホットケーキ	豆腐・わかめ・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ・きゅうり・キウイフルーツ
7	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもコロコロ 大根スティック 野菜スープ	ふわふわ蒸しパン	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・だいこん・オレンジ
8	木	つぶしがゆ バナナ じゃが芋マッシュ かぼちゃマッシュ 豆腐と野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃがいもの柔らか煮 かぼちゃのみそ汁	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 いんげんスティック かぼちゃのみそ汁	わかめがゆ	豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・さやいんげん・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ
9	金	つぶしがゆ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ にんじんスープ	全がゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔煮 ポテトスープ	軟飯 キウイフルーツ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの煮物 ポテトスープ	豆乳ゼリー	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・いちご
10	土	つぶしがゆ バナナ 人参マッシュ かぼちゃマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 鶏ささ身と野菜のとうとう煮 清まし汁	野菜がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
12	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃがいもの柔らか煮 だいこんのスープ	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 いんげんスティック わかめスープ	バナナ入りふんわりケーキ	豆腐・わかめ	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・さやいんげん・だいこん・バナナ
13	火	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツのスープ	全がゆ オレンジ 白身魚のトマトあんかけ じゃがいもコロコロ キャベツのスープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもコロコロ 野菜たっぷりみそ汁	にんじんゼリー	白身魚・米みそ	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・トマト・キャベツ・にんじん・オレンジ
14	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐と野菜のとうとう煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 大根スティック 清まし汁	マカロニの甘煮	豆腐	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・だいこん・かぼちゃ・キウイフルーツ
15	木	つぶしがゆ キャベツマッシュ にんじんマッシュ 豆腐のスープ	全がゆ 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 メロン 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐の煮物 いんげんスティック すまし汁	スティックパン	鶏ささみ・豆腐	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ・きゅうり・いちご
16	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツのスープ	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ 野菜たっぷりスープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 野菜たっぷりスープ	米粉のふわふわ蒸しパン	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
17	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
19	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ にんじんマッシュ トマトスープ	全がゆ バナナ 豆腐ハンバーグ 煮トマト キャベツのスープ	軟飯 バナナ 豆腐ハンバーグ 煮トマト キャベツのスープ	バナナケーキ	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・トマト・バナナ
20	火	つぶしがゆ 豆腐マッシュ キャベツマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 豆腐と野菜のとうとう煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのお浸し 野菜スティック わかめスープ	ホットケーキ	豆腐・わかめ・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キャベツ・きゅうり・キウイフルーツ
21	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもコロコロ 大根スティック 野菜スープ	ふわふわ蒸しパン	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・だいこん・オレンジ
22	木	つぶしがゆ バナナ じゃが芋マッシュ かぼちゃマッシュ 豆腐と野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃがいもの柔らか煮 かぼちゃのみそ汁	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 いんげんスティック かぼちゃのみそ汁	わかめがゆ	豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・さやいんげん・かぼちゃ・たまねぎ・バナナ
23	金	つぶしがゆ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツマッシュ にんじんスープ	全がゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの柔煮 ポテトスープ	軟飯 キウイフルーツ 白身魚の野菜あんかけ キャベツの煮物 ポテトスープ	豆乳ゼリー	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・きゅうり・いちご
24	土	つぶしがゆ バナナ 人参マッシュ かぼちゃマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 鶏ささ身と野菜のとうとう煮 清まし汁	野菜がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 清まし汁	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
26	月	つぶしがゆ バナナ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ	全がゆ バナナ 豆腐とじゃがいもの柔らか煮 だいこんのスープ	軟飯 バナナ 豆腐とじゃが芋の煮物 いんげんスティック わかめスープ	バナナ入りふんわりケーキ	豆腐・わかめ	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・さやいんげん・だいこん・バナナ
27	火	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツのスープ	全がゆ オレンジ 白身魚のトマトあんかけ じゃがいもコロコロ キャベツのスープ	軟飯 オレンジ 白身魚の煮物 じゃがいもコロコロ 野菜たっぷりみそ汁	にんじんゼリー	白身魚・米みそ	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・トマト・キャベツ・にんじん・オレンジ
28	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ たまねぎポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐のあんかけ じゃが芋の柔煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐のお焼きあんかけ じゃがいもスティック にんじんスティック 清まし汁	バナナヨーグルト	豆腐・カットわかめ	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・オレンジ
29	木	つぶしがゆ じゃが芋マッシュ にんじんマッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんのトロトロ煮 清まし汁	軟飯 キウイフルーツ 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック 清まし汁	じゃがいも入りふんわりケーキ	鶏ささ身	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・キウイフルーツ
30	金	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ キャベツのスープ	全がゆ バナナ 白身魚の野菜あんかけ 野菜たっぷりスープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 野菜たっぷりスープ	米粉のふわふわ蒸しパン	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
31	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ

