



5月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	木	バナナ	五分づきご飯	豆腐ハンバーグ トマト キャベツのスープ	スキムミルク バナナケーキ
2	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 高野豆腐と野菜の含め煮 みそドレッシングサラダ	スキムミルク おからカップケーキ
7	水	オレンジ	麦ご飯	魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	スキムミルク マーラーカオ
8	木	バナナ	五分づきご飯	厚揚げの煮付 かぼちゃと油揚げのみそ汁	わかめごはん
9	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	クリームシチュー フレンチサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
10	土			汁ビーフン バナナ	牛乳 お菓子
12	月	バナナ	麦ご飯	うま煮 若竹汁	スキムミルク オートミールマフィン
13	火	オレンジ	雑穀ご飯	いろいろ野菜と魚のオープン焼き 洋風みそ汁	スキムミルク 人参ゼリー クッキー(以上児)
14	水	キウイ フルーツ	ピースご飯	豚肉と春野菜の赤みそ炒め 清まし汁	スキムミルク マカロニのごまきな粉和え
15	木	☆ 誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
16	金	バナナ	麦ご飯	魚の新緑揚げ サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク そらまめ かりんとう
17	土			シーフードスパゲティ 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
19	月	バナナ	麦ご飯	豆腐のハンバーグ トマト キャベツのスープ	スキムミルク バナナケーキ
20	火	キウイ フルーツ	雑穀ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 高野豆腐と野菜の含め煮 みそドレッシングサラダ	スキムミルク おからカップケーキ
21	水	オレンジ	麦ご飯	魚のトマトソース焼き ポテトミルクスープ	スキムミルク マーラーカオ
22	木	バナナ	五分づきご飯	厚揚げの煮付 かぼちゃと油揚げのみそ汁	わかめごはん
23	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	クリームシチュー フレンチサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー
24	土			汁ビーフン バナナ	牛乳 お菓子
26	月	バナナ	麦ご飯	うま煮 若竹汁	スキムミルク オートミールマフィン
27	火	オレンジ	雑穀ご飯	いろいろ野菜と魚のオープン焼き 洋風みそ汁	スキムミルク 人参ゼリー クッキー(以上児)
28	水	☆ お弁当給食 ☆			
29	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	カレー煮 にんじんのコールスロー風	豆乳 ポテトドーナツ
30	金	バナナ	麦ご飯	魚の新緑揚げ サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク 米粉の蒸しパン
31	土			シーフードスパゲティ 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。
※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

