



4月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	水	バナナ	麦ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ドーナツ
2	木	いちご	五分づきご飯	豚肉とピーマンの炒め煮 小松菜と豆腐のすまし汁	スキムミルク いよかん クラッカー
3	金	オレンジ	麦ご飯	肉じゃが ^が 具だくさんみそ汁	スキムミルク 桃のゼリー チーズ(以上児のみ)
4	土			かしわうどん 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
6	月	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚のごまみそ焼き 焼きかぼちゃ 中華スープ	スキムミルク ふかしもち
7	火	オレンジ	雑穀ご飯	麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	豆乳 チーズトースト
8	水	バナナ	麦ご飯	かぼちゃのシチュー 春キャベツの和え物	ラッシー きなこ棒 あられ
9	木	いちご	五分づきご飯	とんかつ スナックえんどう キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク ココアゼリー バナナ
10	金	オレンジ	わかめご飯	厚揚げの炊き合わせ 大根のみそ汁	スキムミルク おからマフィン
11	土			スパゲティ・ミートソース 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
13	月	バナナ	麦ご飯	魚の香味焼き レタス のっぺい汁	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
14	火	オレンジ	雑穀ご飯	高野豆腐の中華風うま煮 もずくスープ	おにぎり
15	水	バナナ	麦ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ドーナツ
16	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
17	金	オレンジ	麦ご飯	肉じゃが ^が 具だくさんみそ汁	スキムミルク 桃のゼリー チーズ(以上児のみ)
18	土			かしわうどん 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
20	月	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚のごまみそ焼き 焼きかぼちゃ 中華スープ	スキムミルク ふかしもち
21	火	オレンジ	雑穀ご飯	麻婆豆腐 チンゲン菜のスープ	豆乳 チーズトースト
22	水	バナナ	麦ご飯	かぼちゃのシチュー 春キャベツの和え物	ラッシー きなこ棒 あられ
23	木	いちご	五分づきご飯	とんかつ スナックえんどう キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク ココアゼリー バナナ
24	金	オレンジ	わかめご飯	厚揚げの炊き合わせ 大根のみそ汁	スキムミルク おからマフィン
25	土			スパゲティ・ミートソース 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
27	月	バナナ	麦ご飯	魚の香味焼き レタス のっぺい汁	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
28	火	オレンジ	雑穀ご飯	高野豆腐の中華風うま煮 もずくスープ	おにぎり
30	木	いちご	五分づきご飯	豚肉とピーマンの炒め煮 小松菜と豆腐のすまし汁	スキムミルク オレンジ クラッカー



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

