



# 4月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ かぼちゃのスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ 人参・大根の柔らか煮 かぼちゃのスープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ 人参・大根の柔らか煮 かぼちゃのスープ	豆腐のホットケーキ	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖	人参・大根・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ
2	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ さつま芋マッシュ 人参スープ	全がゆ いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 小松菜のすまし汁	軟飯 いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 小松菜のすまし汁	バナナ	絹豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・小松菜・玉ねぎ・いちご
3	金	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 みそ汁	りんごゼリー	鶏ささ身・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ
4	土	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	赤ちゃん用お菓子	絹豆腐	うどん類・砂糖	人参・玉ねぎ・かぼちゃ
6	月	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ 人参スープ	全がゆ 白身魚のあんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 キウイフルーツ 白身魚のあんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	さつま芋の柔らか煮	白身魚	精白米・片栗粉	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・大根・キウイフルーツ
7	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 人参の柔らか煮 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 人参の柔らか煮 野菜スープ	食パン	絹豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	人参・玉ねぎ・オレンジ
8	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのくたくた煮 かぼちゃスープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのくたくた煮 かぼちゃスープ	蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ
9	木	つぶしがゆ 人参マッシュ さつま芋マッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ いちご 鶏ささ身と野菜のくたくた煮 さつま芋の柔らか煮 キャベツスープ	軟飯 いちご 鶏ささ身と野菜のくたくた煮 さつま芋の柔らか煮 キャベツスープ	バナナ	鶏ささ身	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご
10	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 大根マッシュ 人参のスープ	全がゆ オレンジ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 大根スープ	軟飯 オレンジ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 大根スープ	ホットケーキ	絹豆腐・カットワカメ	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	人参・大根・キャベツ・玉ねぎ・オレンジ
11	土	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ 人参マッシュ かぼちゃスープ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの甘煮	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの甘煮	赤ちゃん用お菓子	絹豆腐	スパゲティ・砂糖	人参・玉ねぎ・かぼちゃ
13	月	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ 人参のスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・大根・玉ねぎ・バナナ
14	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ さつま芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 清まし汁	おかゆ	絹豆腐	精白米・片栗粉・砂糖・さつま芋	玉ねぎ・人参・さやいんげん・オレンジ
15	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ かぼちゃのスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ 人参の柔らか煮 かぼちゃのスープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ 人参の柔らか煮 かぼちゃのスープ	豆腐のホットケーキ	白身魚・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖	人参・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ
16	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	食パン	絹豆腐	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋・マ カロニ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・いちご
17	金	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささ身と野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮 みそ汁	りんごゼリー	鶏ささ身・米みそ	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ
18	土	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	煮込みうどん かぼちゃの甘煮	赤ちゃん用お菓子	絹豆腐	うどん類・砂糖	人参・玉ねぎ・かぼちゃ
20	月	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ 人参スープ	全がゆ 白身魚のあんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 キウイフルーツ 白身魚のあんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	さつま芋の柔らか煮	白身魚	精白米・片栗粉	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・大根・キウイフルーツ
21	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 人参マッシュ じゃが芋のスープ	全がゆ オレンジ 豆腐の野菜あんかけ 人参の柔らか煮 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 人参の柔らか煮 野菜スープ	食パン	絹豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	人参・玉ねぎ・オレンジ
22	水	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのくたくた煮 かぼちゃスープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ キャベツのくたくた煮 かぼちゃスープ	蒸しパン	白身魚	精白米・片栗粉	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ
23	木	つぶしがゆ 人参マッシュ さつま芋マッシュ 玉ねぎのスープ	全がゆ いちご 鶏ささ身と野菜のくたくた煮 さつま芋の柔らか煮 キャベツスープ	軟飯 いちご 鶏ささ身と野菜のくたくた煮 さつま芋の柔らか煮 キャベツスープ	バナナ	鶏ささ身	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・玉ねぎ・キャベツ・いちご
24	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ 大根マッシュ 人参のスープ	全がゆ オレンジ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 大根スープ	軟飯 オレンジ 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 大根スープ	ホットケーキ	絹豆腐・カットワカメ	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	人参・大根・キャベツ・玉ねぎ・オレンジ
25	土	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ 人参マッシュ かぼちゃスープ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの甘煮	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの甘煮	赤ちゃん用お菓子	絹豆腐	スパゲティ・砂糖	人参・玉ねぎ・かぼちゃ
27	月	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ じゃが芋マッシュ 人参のスープ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔らか煮 野菜スープ	かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ	白身魚	精白米・片栗粉・砂糖・じゃが芋	人参・大根・玉ねぎ・バナナ
28	火	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ さつま芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 清まし汁	おかゆ	絹豆腐	精白米・片栗粉・砂糖・さつま芋	玉ねぎ・人参・さやいんげん・オレンジ
30	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ さつま芋マッシュ 人参スープ	全がゆ いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 小松菜のすまし汁	軟飯 いちご 豆腐と野菜の柔らか煮 さつま芋の柔らか煮 小松菜のすまし汁	バナナ	絹豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・小松菜・玉ねぎ・いちご

