



6月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	月	オレンジ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 わかめスープ	スキムミルク 米粉の豆乳蒸しパン
2	火	バナナ	雑穀ご飯	魚のマヨネーズ焼き にんじんのグラッセ 野菜スープ	スキムミルク ココアマーブルケーキ
3	水	オレンジ	麦ご飯	ローストチキン ゆでブロッコリー かぼちゃスープ	スキムミルク にんじんゼリー かりんとう
4	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
5	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	あじさい揚げ レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク オレンジ クラッカー
6	土			ちゃんぽん 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
8	月	オレンジ	麦ご飯	コーンとひじきのハンバーグ サラダ菜 切干大根のみそ汁	スキムミルク バナナとレーズンのスコーン
9	火	バナナ	雑穀ご飯	八宝菜 すまし汁	スキムミルク さつま芋蒸しパン
10	水	メロン	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 魚の照り焼き 焼きかぼちゃ なすのごまみそ炒め	豆乳 フルーツヨーグルト
11	木	バナナ	五分づきご飯	豆腐と鶏肉の炒め煮 小松菜のスープ	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
12	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の磯辺揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	スキムミルク わかめとじゃこのかりんとう
13	土			スパゲティ・ナポリタン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
15	月	オレンジ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 わかめスープ	スキムミルク 米粉の豆乳蒸しパン
16	火	バナナ	雑穀ご飯	魚のマヨネーズ焼き にんじんのグラッセ 野菜スープ	スキムミルク ココアマーブルケーキ
17	水	オレンジ	麦ご飯	ローストチキン ゆでブロッコリー かぼちゃスープ	スキムミルク にんじんゼリー かりんとう
18	木	メロン	五分づきご飯	高野豆腐とえびの含め煮 かき玉みそ汁	スキムミルク ジャムサンド
19	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	あじさい揚げ レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク オレンジ クラッカー
20	土	☆ 給食参観 ☆			
22	月	オレンジ	麦ご飯	コーンとひじきのハンバーグ サラダ菜 切干大根のみそ汁	スキムミルク バナナとレーズンのスコーン
23	火	バナナ	雑穀ご飯	八宝菜 すまし汁	スキムミルク さつま芋蒸しパン
24	水	メロン	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 魚の照り焼き 焼きかぼちゃ なすのごまみそ炒め	豆乳 フルーツヨーグルト
25	木	バナナ	五分づきご飯	豆腐と鶏肉の炒め煮 小松菜のスープ	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
26	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の磯辺揚げ サラダ菜 春雨のみそ汁	スキムミルク わかめとじゃこのかりんとう
27	土			スパゲティ・ナポリタン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
29	月	オレンジ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 わかめスープ	スキムミルク 米粉の豆乳蒸しパン
30	火	バナナ	雑穀ご飯	魚のマヨネーズ焼き にんじんのグラッセ 野菜スープ	スキムミルク ココアマーブルケーキ



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

