



7月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	水	オレンジ	麦ご飯	ホホワイトシチュー 切干大根のみそマヨネーズサラダ	スキムミルク とうもろこし あられ
2	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク にんじんカップケーキ
3	金	バナナ	麦ご飯	魚のトマトソース煮 おくらのソテー 中華風コーンスープ	スキムミルク きな粉米粉クッキー
4	土			リャンパンメン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
6	月	バナナ	麦ご飯	※わかめスープ(未満児のみ) 魚のチーズフライ トマト 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク フルーツヨーグルト
7	火	☆七夕誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
8	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	豆腐とひじきの炒り煮 清まし汁	スキムミルク フレンチドッグ
9	木	バナナ	五分づきご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め コーンと冬瓜のミルクスープ	スキムミルク きな粉ブルーマフィン
10	金	オレンジ	ごまご飯	魚のカレー竜田揚げ サラダ菜 じゃが芋のみそ汁	スキムミルク 米粉ココアケーキ
11	土			汁ビーフン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
13	月	オレンジ	麦ご飯	鳴門煮 なすと油揚げの味噌汁	スキムミルク すいか ビスケット
14	火	バナナ	雑穀ご飯	タンドリーチキン レタス トマトスープ	豆乳 シュガートースト
15	水	オレンジ	麦ご飯	ホホワイトシチュー 切干大根のみそマヨネーズサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー あられ(以上児のみ)
16	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク にんじんカップケーキ
17	金	バナナ	麦ご飯	魚のトマトソース煮 おくらのソテー 中華風コーンスープ	スキムミルク きな粉米粉クッキー
18	土			リャンパンメン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
21	火	オレンジ	雑穀ご飯	納豆の天ぷら サラダ菜 五目みそ汁	スキムミルク 小倉蒸しパン
22	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	豆腐とひじきの炒り煮 清まし汁	スキムミルク フレンチドッグ
23	木	バナナ	五分づきご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め コーンと冬瓜のミルクスープ	スキムミルク きな粉ブルーマフィン
24	金	オレンジ	ごまご飯	魚のカレー竜田揚げ サラダ菜 じゃが芋のみそ汁	スキムミルク 米粉ココアケーキ
25	土			汁ビーフン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
27	月	オレンジ	麦ご飯	鳴門煮 なすと油揚げの味噌汁	スキムミルク すいか ビスケット
28	火	バナナ	雑穀ご飯	タンドリーチキン レタス トマトスープ	豆乳 シュガートースト
29	水	オレンジ	麦ご飯	ホホワイトシチュー 切干大根のみそマヨネーズサラダ	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー あられ(以上児のみ)
30	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク にんじんカップケーキ
31	金	バナナ	麦ご飯	※わかめスープ(未満児のみ) 魚のチーズフライ トマト 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク フルーツヨーグルト



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

