



8月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	土			リャンバンメン 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
3	月	なし	麦ご飯	※野菜スープ(未満児のみ) 魚の照り焼き レタス かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク バナナケーキ
4	火	バナナ	雑穀ご飯	豚肉となすの炒め物 もずくスープ	スキムミルク マカロニのきなこあえ
5	水	オレンジ	麦ご飯	飛竜頭 トマト 具だくさんみそ汁	スキムミルク きな粉トースト
6	木	☆ 誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
7	金	オレンジ	麦ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 切干大根のみそ汁	豆乳 ココアゼリー クッキー(以上 原)
8	土			冷やしそうめん 飲むヨーグルト	豆乳 お菓子
10	月	バナナ	麦ご飯	魚の竜田揚げ にんじんのグラッセ 中華スープ	スキムミルク なし ビスケット
12	水	オレンジ	麦ご飯	豆腐とツナの揚げ団子 レタス かぼちゃと豆乳のみそスープ	スキムミルク マーラーカオ
13	木	なし	五分づきご飯	厚揚げの中華風炒め すまし汁	スキムミルク かぼちゃと豆腐のケーキ
14	金	バナナ	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ・豆腐玉ねぎ) 春雨とピーマンの炒め煮 切干大根のあちら漬け	スキムミルク フルーツヨーグルト
15	土			シーフードパスタ オレンジ	豆乳 お菓子
17	月	なし	麦ご飯	※野菜スープ(未満児のみ) 魚の照り焼き レタス かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク バナナケーキ
18	火	バナナ	雑穀ご飯	豚肉となすの炒め物 もずくスープ	スキムミルク マカロニのきなこあえ
19	水	オレンジ	麦ご飯	飛竜頭 トマト 具だくさんみそ汁	スキムミルク きな粉トースト
20	木	キウイフルーツ	五分づきご飯	酢魚 けんちん汁	スキムミルク おからマフィン
21	金	オレンジ	麦ご飯	かぼちゃのそぼろ煮 切干大根のみそ汁	豆乳 ココアゼリー クッキー(以上 原)
22	土			冷やしそうめん 飲むヨーグルト	豆乳 お菓子
24	月	バナナ	麦ご飯	魚の竜田揚げ にんじんのグラッセ 中華スープ	スキムミルク なし ビスケット
25	火	キウイフルーツ	雑穀ご飯	※すまし汁(未満児のみ) 厚揚げとキャベツのみそ炒め 小松菜としらすのごま 和え	スキムミルク パイナップルヨーグルトケー キ
26	水	オレンジ	麦ご飯	白身魚ととうがんのスープ ひじきの和風サラダ	スキムミルク 米粉のにんじんおやき
27	木	なし	五分づきご飯	夏野菜のカレーシチュー マカロニサラダ	スキムミルク かぼちゃと豆腐のケーキ
28	金	バナナ	麦ご飯	※すまし汁(未満児のみ・豆腐玉ねぎ) 春雨とピーマンの炒め煮 切干大根のあちら漬け	スキムミルク フルーツヨーグルト
29	土			シーフードパスタ オレンジ	豆乳 お菓子
31	月	オレンジ	麦ご飯	※野菜スープ(未満児のみ) 魚の照り焼き レタス かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク バナナケーキ



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

