



8月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ トマトスープ	やさいがゆ かぼちゃの煮物 トマトスープ	中華麺のくたくた煮 かぼちゃの煮物 トマトスープ	赤ちゃん用お菓子	鶏肉・高野豆腐	干し中華麺	トマト・きゅうり・にんじん・かぼちゃ
3	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ オニオンスープ	全がゆ なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	軟飯 なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 人参スティック 野菜スープ	バナナケーキ	白身魚	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ・なし
4	火	つぶしがゆ バナナ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 豆腐とささ身の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ささみとなすの煮物 にんじんスティック わかめスープ	マカロニのくたくた煮	絹豆腐・鶏ささみ・カットわかめ	精白米・片栗粉	なす・たまねぎ・にんじん・バナナ
5	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ トマトマッシュ キャベツのどろどろスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 煮トマト たっぷり野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト たっぷり野菜のスープ	スティックパン	絹豆腐	精白米・片栗粉	にんじん・トマト・キャベツ・たまねぎ・オレンジ
6	木	つぶしがゆ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ とうがんのポタージュ	全がゆ なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 とうがんのスープ	軟飯 なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スティック とうがんのスープ	トマトゼリー	白身魚	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・とうがん・かぼちゃ・きゅうり・なし
7	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ なすの煮物 野菜スープ	全がゆ オレンジ かぼちゃのそぼろ煮 なすのスープ	軟飯 オレンジ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐の煮物 にんじんスティック なすのみそ汁	バナナの甘煮	鶏ひき肉・絹豆腐	精白米・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・なす・オレンジ
8	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ トマトスープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁	そうめんのくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	そうめん	トマト・きゅうり・にんじん・かぼちゃ
10	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 にんじんとじゃが芋の煮物 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 野菜スープ	なし	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・バナナ
12	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ にんじんマッシュ かぼちゃのポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのスープ	軟飯 オレンジ 豆腐のおやき にんじんスティック かぼちゃのみそ汁	ふわふわ蒸しパン	絹豆腐	精白米・片栗粉	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・オレンジ
13	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ かぼちゃマッシュ たまねぎスープ	全がゆ なし 豆腐のどろどろ煮 にんじんの柔煮 たまねぎスープ	軟飯 なし 豆腐の煮物 いんげんスティック わかめsスープ	かぼちゃの米粉ケーキ	絹豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・なし
14	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ はるさめのどろどろ煮 すまし汁	軟飯 バナナ はるさめの煮物 豆腐の煮物 きゅうりスティック すまし汁	フルーツヨーグルト	絹豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・かぼちゃ・バナナ
15	土	つぶしがゆ かぼちゃとにんじんのマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・オレンジ
17	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ オニオンスープ	全がゆ なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	軟飯 なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 人参スティック 野菜スープ	バナナケーキ	白身魚	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ・なし
18	火	つぶしがゆ バナナ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ 豆腐とささ身の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 バナナ 鶏ささみとなすの煮物 にんじんスティック わかめスープ	マカロニのくたくた煮	絹豆腐・鶏ささみ・カットわかめ	精白米・片栗粉	なす・たまねぎ・にんじん・バナナ
19	水	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ トマトマッシュ キャベツのどろどろスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 煮トマト たっぷり野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐のおやき 煮トマト たっぷり野菜のスープ	スティックパン	絹豆腐	精白米・片栗粉	にんじん・トマト・キャベツ・たまねぎ・オレンジ
20	木	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ じゃがいもマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 白身魚の煮物 じゃがいもの柔煮 すまし汁	軟飯 キウイフルーツ 白身魚の煮物 じゃがいもコロコロ 野菜スティック すまし汁	カップケーキ	白身魚	精白米・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キウイフルーツ
21	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ なすの煮物 野菜スープ	全がゆ オレンジ かぼちゃのそぼろ煮 なすのスープ	軟飯 オレンジ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐の煮物 にんじんスティック なすのみそ汁	バナナの甘煮	鶏ひき肉・絹豆腐	精白米・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・なす・オレンジ
22	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ かぼちゃマッシュ トマトスープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の柔らか煮 すまし汁	そうめんのくたくた煮 かぼちゃの煮物	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	そうめん	トマト・きゅうり・にんじん・かぼちゃ
24	月	つぶしがゆ バナナ 白身魚のすり流し じゃが芋マッシュ 野菜のポタージュ	全がゆ バナナ 白身魚の煮物 にんじんとじゃが芋の煮物 野菜スープ	軟飯 バナナ 白身魚のあんかけ にんじんスティック 野菜スープ	なし	白身魚	精白米・片栗粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・バナナ
25	火	つぶしがゆ しらすのマッシュ キャベツマッシュ 小松菜のポタージュ	全がゆ しらすとキャベツの柔らか煮 しらすと小松菜の煮物 すまし汁	軟飯 キウイフルーツ 豆腐とキャベツの煮物 しらすと小松菜の煮物 にんじんスティック すまし汁	ヨーグルトケーキ	絹豆腐・しらす干し・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・こまつな・キウイフルーツ
26	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し トマトマッシュ 冬瓜のスープ	全がゆ オレンジ 白身魚のトマトあんかけ とうがんの煮物 茄子のスープ	軟飯 オレンジ 白身魚のトマトかんかけ ひじきの煮物 とうがんなすのスープ	米粉のにんじんおやき	白身魚・カットわかめ	精白米・片栗粉	とうがん・トマト・なす・きゅうり・にんじん・オレンジ
27	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ たまねぎマッシュ トマトスープ	全がゆ なし 鶏ささみとじゃがいものどろどろ煮 なすとトマトのスープ	軟飯 なし 鶏ささみの煮物 じゃがいもコロコロ 夏野菜のスープ	かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・なす・トマト・なし
28	金	つぶしがゆ バナナ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ 野菜スープ	全がゆ バナナ はるさめのどろどろ煮 きゅうりスティック すまし汁	軟飯 バナナ はるさめの煮物 豆腐の煮物 きゅうりスティック すまし汁	フルーツヨーグルト	絹豆腐・カットわかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・かぼちゃ・バナナ
29	土	つぶしがゆ かぼちゃとにんじんのマッシュ たまねぎスープ	野菜がゆ かぼちゃの煮物 オレンジ	スパゲティのくたくた煮 かぼちゃの煮物 オレンジ	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・オレンジ
31	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ オニオンスープ	全がゆ なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	軟飯 なし 白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 人参スティック 野菜スープ	バナナケーキ	白身魚	精白米・片栗粉	キャベツ・たまねぎ・かぼちゃ・なし