



9月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	火	バナナ	雑穀ご飯	なすのミートソース煮 オクラのスープ	スキムミルク 米粉のレーズン蒸しパン
2	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	高野豆腐とえびの含め煮 かきたま汁	スキムミルク ツナサンド
3	木	☆ お誕生会のため、お楽しみメニューです ☆			
4	金	オレンジ	麦ご飯	つみ入れ汁 ひじきのサラダ	スキムミルク きな粉入りかりんとう
5	土			和風スバゲティ 飲むヨーグルト	豆乳 お菓子
7	月	オレンジ	麦ご飯	ビーフシチュー はるさめサラダ	スキムミルク もものヨーグルトケーキ
8	火	バナナ	雑穀ご飯	白身魚のカレーマリネ 厚揚げとさといものみそ汁	スキムミルク なし クラッカー
9	水	オレンジ	麦ご飯	豚肉のつけ焼き きのこ豆乳のコンスープ	スキムミルク ベジタクッキー
10	木	なし	五分づきご飯	魚のみそ煮 角天とキャベツの炒め物 のっぺい汁	スキムミルク オートミールマフィン
11	金	バナナ	麦ご飯	稲穂揚げ サラダ菜 かぼちゃのみそ汁	豆乳 みたらしポテト
12	土			カレーうどん バナナ	牛乳 お菓子
14	月	オレンジ	麦ご飯	魚のごまマヨネーズ焼き 焼きかぼちゃ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	ミルクココア おからスコーン
15	火	バナナ	雑穀ご飯	なすのミートソース煮 オクラのスープ	スキムミルク 米粉のレーズン蒸しパン
16	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	高野豆腐とえびの含め煮 かきたま汁	スキムミルク ツナサンド
17	木	なし	五分づきご飯	※わかめスープ(未満児のみ) 鶏肉のさっぱり煮 サラダ菜 チャンプル	スキムミルク フルーツヨーグルト
18	金	オレンジ	麦ご飯	つみ入れ汁 ひじきのサラダ	スキムミルク きな粉入りかりんとう
19	土			和風スバゲティ 飲むヨーグルト	豆乳 お菓子
24	木	なし	五分づきご飯	魚のみそ煮 角天とキャベツの炒め物 のっぺい汁	スキムミルク オートミールマフィン
25	金	バナナ	麦ご飯	稲穂揚げ サラダ菜 かぼちゃのみそ汁	豆乳 みたらしポテト
26	土			カレーうどん バナナ	牛乳 お菓子
28	月	オレンジ	麦ご飯	魚のごまマヨネーズ焼き 焼きかぼちゃ 豆腐と玉ねぎのみそ汁	ミルクココア おからスコーン
29	火	バナナ	雑穀ご飯	豚肉のつけ焼き きのこ豆乳のコンスープ	スキムミルク なし クラッカー
30	水	オレンジ	麦ご飯	白身魚のカレーマリネ 厚揚げとさといものみそ汁	スキムミルク ベジタクッキー



※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

