



9月のメニュー



日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	火	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ 人参マッシュ 玉ねぎスープ	全がゆ パナナ なすのトマト煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ なすのトマト煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	米粉の蒸しパン	鶏ひき肉	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	なす・玉ねぎ・人参・トマト・パナナ
2	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ ほうれん草マッシュ 人参スープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 キウイフルーツ 高野豆腐と野菜の煮物 さつま芋の柔煮 ほうれん草のスープ	食パン	高野豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	玉ねぎ・人参・ほうれん草・キウイフルーツ
3	木	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ キャベツマッシュ 野菜スープ	全がゆ 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 なし 白身魚の野菜あんかけ じゃが芋の柔らか煮 野菜スープ	りんごゼリー	白身魚・カットわかめ	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・なし
4	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ 大根マッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 大根の柔煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐の野菜の柔らか煮 大根の柔煮 みそ汁	蒸しパン	絹豆腐・米みそ・芽ひじき	精白米・片栗粉・じゃが芋	大根・人参・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ
5	土	つぶしがゆ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ すまし汁	野菜がゆ かぼちゃの柔らか煮 野菜スープ	野菜がゆ かぼちゃの柔らか煮 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏肉	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・かぼちゃ
7	月	つぶしがゆ オレンジ じゃが芋マッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 鶏ささみと野菜の煮物 じゃが芋の柔煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささみと野菜の煮物 じゃが芋の柔煮 ごろごろ野菜のスープ	ヨーグルトケーキ	鶏ささみ	精白米・片栗粉・春雨・じゃが芋	玉ねぎ・人参・トマト・キャベツ・きゅうり・オレンジ
8	火	つぶしがゆ パナナ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ さつま芋のポタージュ	全がゆ パナナ 白身魚のあんかけ さつま芋の柔煮 すまし汁	軟飯 パナナ 白身魚のあんかけ さつま芋の柔煮 とろとろわかめのみそ汁	なし	白身魚・カットわかめ・絹豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・玉ねぎ・パナナ
9	水	つぶしがゆ オレンジ 玉ねぎマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 野菜スープ	人参ホットケーキ	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・オレンジ
10	木	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ 野菜スープ	全がゆ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔煮 のつべい汁	軟飯 なし 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔煮 のつべい汁	パナナマフィン	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	キャベツ・大根・人参・なし
11	金	つぶしがゆ パナナ 豆腐マッシュ 人参マッシュ かぼちゃスープ	全がゆ パナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 人参の柔煮 かぼちゃスープ	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き 人参の柔煮 かぼちゃのみそ汁	じゃが芋の蒸しパン	絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉	人参・かぼちゃ・玉ねぎ・パナナ
12	土	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ すまし汁	煮込みうどん かぼちゃの柔らか煮 パナナ	煮込みうどん かぼちゃの柔らか煮 パナナ	赤ちゃん用お菓子	豚肉	うどん麺	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・パナナ
14	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの柔煮 みそ汁	軟飯 オレンジ 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの柔煮 みそ汁	豆腐ホットケーキ	白身魚・カットわかめ・米みそ	精白米・片栗粉	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・オレンジ
15	火	つぶしがゆ パナナ じゃが芋マッシュ 人参マッシュ 玉ねぎスープ	全がゆ パナナ なすのトマト煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ なすのトマト煮 人参の柔らか煮 野菜スープ	米粉の蒸しパン	鶏ひき肉	精白米・片栗粉・じゃが芋・砂糖	なす・玉ねぎ・人参・トマト・パナナ
16	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ ほうれん草マッシュ 人参スープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 キウイフルーツ 高野豆腐と野菜の煮物 さつま芋の柔煮 ほうれん草のスープ	食パン	高野豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	玉ねぎ・人参・ほうれん草・キウイフルーツ
17	木	つぶしがゆ 豆腐マッシュ 人参マッシュ 野菜スープ	全がゆ 鶏ささみとチンゲン菜のくたくた煮 野菜スープ	軟飯 なし 鶏ささみとチンゲン菜のくたくた煮 人参の柔煮 みそ汁	パナナヨーグルト	鶏ささみ・カットわかめ・絹豆腐	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・なし
18	金	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ 大根マッシュ じゃが芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の柔らか煮 大根の柔煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 豆腐の野菜の柔らか煮 大根の柔煮 みそ汁	蒸しパン	絹豆腐・米みそ・芽ひじき	精白米・片栗粉・じゃが芋	大根・人参・玉ねぎ・きゅうり・オレンジ
19	土	つぶしがゆ 玉ねぎマッシュ 人参マッシュ すまし汁	野菜がゆ かぼちゃの柔らか煮 野菜スープ	野菜がゆ かぼちゃの柔らか煮 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏肉	精白米・片栗粉	玉ねぎ・人参・かぼちゃ
24	木	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ 大根マッシュ 野菜スープ	全がゆ 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔煮 のつべい汁	軟飯 なし 白身魚の野菜あんかけ 大根の柔煮 のつべい汁	パナナマフィン	白身魚	精白米・片栗粉・じゃが芋	キャベツ・大根・人参・なし
25	金	つぶしがゆ パナナ 豆腐マッシュ 人参マッシュ かぼちゃスープ	全がゆ パナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 人参の柔煮 かぼちゃスープ	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き 人参の柔煮 かぼちゃのみそ汁	じゃが芋の蒸しパン	絹豆腐・米みそ	精白米・片栗粉	人参・かぼちゃ・玉ねぎ・パナナ
26	土	つぶしがゆ 人参マッシュ 玉ねぎマッシュ すまし汁	煮込みうどん かぼちゃの柔らか煮 パナナ	煮込みうどん かぼちゃの柔らか煮 パナナ	赤ちゃん用お菓子	豚肉	うどん麺	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・パナナ
28	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	全がゆ オレンジ 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの柔煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの柔煮 みそ汁	豆腐ホットケーキ	白身魚・カットわかめ・米みそ	精白米・片栗粉	かぼちゃ・人参・玉ねぎ・オレンジ
29	火	つぶしがゆ パナナ 玉ねぎマッシュ じゃが芋マッシュ 野菜スープ	全がゆ パナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 鶏ささみと野菜の柔らか煮 野菜スープ	なし	鶏ささみ	精白米・片栗粉・じゃが芋	玉ねぎ・人参・パナナ
30	水	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のマッシュ 人参マッシュ さつま芋のポタージュ	全がゆ オレンジ 白身魚のあんかけ さつま芋の柔煮 すまし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のあんかけ さつま芋の柔煮 とろとろわかめのみそ汁	人参ホットケーキ	白身魚・カットわかめ・絹豆腐	精白米・片栗粉・さつま芋	人参・玉ねぎ・オレンジ