11月のメニュー

日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
2	月	つぶしがゆ　バナナ 白身魚のすり流し　豆腐のマッシュ にんじんのポタージュ	全がゆ　バナナ 白身魚のとろとろ煮　人参のやわ煮 清まし汁	軟飯　バナナ 白身魚の野菜あんかけ　人参スティック 清まし汁	さつまいもの甘煮	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・バナナ
4	水	つぶしがゆ　キウイフルーツ 豆腐のすり流し　ほうれん草マッシュ すまし汁	全がゆ　キウイフルーツ 豆腐と野菜の具だくさんスープ ほうれん草の柔らか煮	軟飯　キウイフルーツ 豆腐と野菜の具だくさんスープ ほうれん草のお浸し	かぼちゃのケーキ	豆腐	精白米	にんじん・さやいんげん・ほうれんそう・キウイフルーツ
5	木	つぶしがゆ　みかん 白身魚のマッシュ　キャベツマッシュ たまねぎのポタージュ	全がゆ　みかん 白身魚のとろとろ煮 ブロッコリーの柔煮　すまし汁	軟飯　みかん 白身魚の煮物　キャベツのお浸し ブロッコリースティック　清まし汁	ふわふわ蒸しパン	白身魚・豆腐	精白米・マカロニ	たまねぎ・にんじん・きゅうり・キャベツ・みかん
6	金	つぶしがゆ　オレンジ 白身魚のすり流し　さつま芋のマッシュ 清まし汁	全がゆ　オレンジ 白身魚のあんかけ　さつま芋の煮物 みそ汁	軟飯　オレンジ 白身魚のあんかけ コロコロさつま芋　みそ汁	ひじき入りホットケーキ	白身魚	精白米・さつまいも	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・オレンジ
7	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ　南瓜マッシュ オニオンスープ	野菜がゆ 南瓜の柔らか煮	スパゲティのくたくた煮 南瓜の煮物	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐・チーズ	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
9	月	つぶしがゆ　バナナ 豆腐のマッシュ　にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ　バナナ 鶏ささ身と野菜のとろとろ煮 清まし汁	軟飯　バナナ 鶏ささ身と野菜の煮物　にんじんスティック わかめの清まし汁	マカロニの甘煮	鶏ささ身・豆腐・わかめ	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・バナナ
10	火	つぶしがゆ　オレンジ 大根マッシュ　にんじんマッシュ 野菜のスープ	全がゆ　オレンジ 豆腐と里芋のとろとろ煮 野菜スープ	軟飯　オレンジ 豆腐と里芋のやわらか煮 いんげんスティック　なすのみそ汁	りんごゼリー	豆腐	精白米・さといも・片栗粉	にんじん・だいこん・さやいんげん・なす・オレンジ
11	水	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ　じゃがいもマッシュ オニオンスープ	全がゆ 白身魚のあんかけ　かぼちゃの煮物 ごろごろ野菜のスープ	軟飯　キウイフルーツ 白身魚のあんかけ　かぼちゃの煮物 ごろごろ野菜のスープ	バナナヨーグルトケーキ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キウイフルーツ
12	木	つぶしがゆ　バナナ 豆腐のマッシュ　だいこんマッシュ 白菜のスープ	全がゆ　バナナ 豆腐とチンゲン菜のとろとろ煮 白菜のスープ	軟飯　バナナ 豆腐とチンゲン菜の煮物 にんじんスティック　白菜のみそ汁	スティックパン	豆腐	精白米・片栗粉	チンゲンサイ・はくさい・だいこん・にんじん・バナナ
13	金	つぶしがゆ　みかん 白身魚のマッシュ　とまとマッシュ キャベツのスープ	全がゆ　みかん 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーマッシュ　トマトスープ	軟飯　みかん 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリースティック　トマトネスープ	野菜がゆ	白身魚・豚肉	精白米・片栗粉・じゃがいも	ブロッコリー・トマト・たまねぎ・にんじん・キャベツ・グリンピース・みかん
14	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ　かぼちゃマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	うどんのくたくた煮 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
16	月	つぶしがゆ　バナナ 白身魚のすり流し　豆腐のマッシュ にんじんのポタージュ	全がゆ　バナナ 白身魚のとろとろ煮　人参のやわ煮 清まし汁	軟飯　バナナ 白身魚の野菜あんかけ　人参スティック 清まし汁	さつまいもの甘煮	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・バナナ
17	火	つぶしがゆ　オレンジ 豆腐のマッシュ　かぼちゃマッシュ 野菜たっぷりスープ	全がゆ　オレンジ 豆腐と野菜の含め煮 かぼちゃのみそ汁	軟飯　オレンジ 豆腐と野菜の含め煮 かぼちゃのみそ汁	みかん	豆腐	精白米・片栗粉・かぼちゃ	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・グリンピース・オレンジ
18	水	つぶしがゆ　キウイフルーツ 豆腐のすり流し　ほうれん草マッシュ すまし汁	全がゆ　キウイフルーツ 豆腐と野菜の具だくさんスープ ほうれん草の柔らか煮	軟飯　キウイフルーツ 豆腐と野菜の具だくさんスープ ほうれん草のお浸し	かぼちゃのケーキ	豆腐	精白米	にんじん・さやいんげん・ほうれんそう・キウイフルーツ
19	木	つぶしがゆ　バナナ じゃがいもマッシュ　にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ　バナナ 鶏ささみとブロッコリーの柔らか煮 キャロットスープ	軟飯　バナナ 鶏ささみとじゃがいもの煮物 ブロッコリースティック　キャロットスープ	きな粉蒸しパン	鶏ささみ	精白米・じゃがいも・片栗粉	ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・バナナ
20	金	つぶしがゆ　オレンジ 白身魚のすり流し　さつま芋のマッシュ 清まし汁	全がゆ　オレンジ 白身魚のあんかけ　さつま芋の煮物 みそ汁	軟飯　オレンジ 白身魚のあんかけ コロコロさつま芋　みそ汁	ひじき入りホットケーキ	白身魚	精白米・さつまいも	にんじん・かぼちゃ・たまねぎ・オレンジ
21	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ　南瓜マッシュ オニオンスープ	野菜がゆ 南瓜の柔らか煮	スパゲティのくたくた煮 南瓜の煮物	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐・チーズ	スパゲティ	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
24	火	つぶしがゆ　オレンジ 大根マッシュ　にんじんマッシュ 野菜のスープ	全がゆ　オレンジ 豆腐と里芋のとろとろ煮 野菜スープ	軟飯　オレンジ 豆腐と里芋のやわらか煮 いんげんスティック　なすのみそ汁	りんごゼリー	豆腐	精白米・さといも・片栗粉	にんじん・だいこん・さやいんげん・なす・オレンジ
25	水	つぶしがゆ 白身魚のマッシュ　じゃがいもマッシュ オニオンスープ	全がゆ 白身魚のあんかけ　かぼちゃの煮物 ごろごろ野菜のスープ	軟飯　キウイフルーツ 白身魚のあんかけ　かぼちゃの煮物 ごろごろ野菜のスープ	バナナヨーグルトケーキ	白身魚	精白米・じゃがいも・片栗粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キウイフルーツ
26	木	つぶしがゆ　バナナ 豆腐のマッシュ　だいこんマッシュ 白菜のスープ	全がゆ　バナナ 豆腐とチンゲン菜のとろとろ煮 白菜のスープ	軟飯　バナナ 豆腐とチンゲン菜の煮物 にんじんスティック　白菜のみそ汁	スイートポテト	豆腐	精白米・片栗粉	チンゲンサイ・はくさい・だいこん・にんじん・バナナ
27	金	つぶしがゆ　みかん 白身魚のマッシュ　とまとマッシュ キャベツのスープ	全がゆ　みかん 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーマッシュ　トマトスープ	軟飯　みかん 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリースティック　トマトネスープ	野菜がゆ	白身魚・豚肉	精白米・片栗粉・じゃがいも	ブロッコリー・トマト・たまねぎ・にんじん・キャベツ・グリンピース・みかん
28	土	つぶしがゆ にんじんマッシュ　かぼちゃマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	うどんのくたくた煮 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	高野豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
30	月	つぶしがゆ　バナナ 白身魚のすり流し　豆腐のマッシュ にんじんのポタージュ	全がゆ　バナナ 白身魚のとろとろ煮　人参のやわ煮 清まし汁	軟飯　バナナ 白身魚の野菜あんかけ　人参スティック 清まし汁	さつまいもの甘煮	白身魚・豆腐	精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・バナナ