


１１月のメニュー




日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
2	月	バナナ	麦ご飯	※すまし汁（未満児のみ） 魚のもみじ焼き　れんこんの甘辛炒め	スキムミルク さつま芋といりこの甘露煮
4	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	だぶ ほうれん草とツナの和え物	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
5	木		五分づきご飯	白菜のハッシュドビーフ　マカロニサラダ 秋鮭のフライ　ゆでブロッコリー　みかん	りんごジュース みかんタルト
6	金	みかん	麦ご飯	煮魚 さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	豆乳 ひじきのコロコロ揚げ
7	土			シーフードスパゲティ 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
9	月	バナナ	麦ご飯	牛肉とピーマンの炒め煮 すまし汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
10	火	オレンジ	雑穀ご飯	がめ煮 切干大根と油揚げのみそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー あられ（以上児のみ）
11	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の竜田揚げ　焼きかぼちゃ 大豆のカレースープ	スキムミルク ヨーグルトケーキ
12	木	バナナ	五分づきご飯	厚揚げとチンゲン菜の炒め煮 はくさいのみそ汁	スキムミルク シュガートースト
13	金	みかん	麦ご飯	魚のかば焼き風　サラダ菜 ミネストローネ	おにぎり
14	土			肉うどん 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
16	月	バナナ	麦ご飯	※すまし汁（未満児のみ） 魚のもみじ焼き　れんこんの甘辛炒め	スキムミルク さつま芋といりこの甘露煮
17	火	オレンジ	雑穀ご飯	高野豆腐と野菜の含め煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク みかん　かりんとう
18	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	だぶ ほうれん草とツナの和え物	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
19	木	バナナ	五分づきご飯	タンドリーチキン　ゆでブロッコリー キャロットスープ	スキムミルク きな粉蒸しパン
20	金	みかん	麦ご飯	煮魚 さつま芋と蓮根の豆乳みそ汁	豆乳 ひじきのコロコロ揚げ
21	土			シーフードスパゲティ 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
24	火	オレンジ	雑穀ご飯	がめ煮 切干大根と油揚げのみそ汁	スキムミルク 黒糖豆乳ゼリー あられ（以上児のみ）
25	水	キウイ フルーツ	麦ご飯	魚の竜田揚げ　焼きかぼちゃ 大豆のカレースープ	スキムミルク ヨーグルトケーキ
26	木	バナナ	五分づきご飯	厚揚げとチンゲン菜の炒め煮 はくさいのみそ汁	スキムミルク シュガートースト
27	金	みかん	麦ご飯	魚のかば焼き風　サラダ菜 ミネストローネ	豆乳 スイートポテト
28	土			肉うどん 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
30	月	バナナ	麦ご飯	※すまし汁（未満児のみ） 魚のもみじ焼き　れんこんの甘辛炒め	スキムミルク さつま芋といりこの甘露煮

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。